

# 23.01.2025



000188

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ имени В И Хисматулина корпус 1  
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.  
Дата: 23.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
творожник с кокосом	100	12,73	10,21	24,14	244,44	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	130	0,54	0,41	17,69	68,43	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	590	22,47	15,92	86,86	577,86	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	120	0,54	0,41	17,69	68,43	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	930	28,83	30,48	132,94	913,39	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
каша молочная рисовая	210	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
масло сливочное	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
напиток каркаде	200	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	382,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
хлеб столичный	25	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>26,28</b>	<b>26,44</b>	<b>114,57</b>	<b>800,62</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
творожник с кокосом	100	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	130	0,48	0,36	15,72	60,81	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
<b>Итого:</b>	<b>698</b>	<b>32,55</b>	<b>30,30</b>	<b>127,52</b>	<b>910,51</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 505</b>	<b>58,83</b>	<b>56,74</b>	<b>242,09</b>	<b>1 711,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТК 985
Творожные сырники ( б/сахара)	135	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1231
Сметана	20	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>34,47</b>	<b>20,82</b>	<b>71,82</b>	<b>609,57</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>24,47</b>	<b>26,33</b>	<b>87,83</b>	<b>685,7</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 500</b>	<b>58,94</b>	<b>47,15</b>	<b>159,65</b>	<b>1 295,27</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена ( 7-11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
тефтели рыбные с соусом	100	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рис припущенный	180	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
хлеб столичный	25	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62	
Льготное питание II смена ( 7-11 лет)- Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
творожник с кокосом	100	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко стуженное	20	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	130	0,54	0,41	17,69	68,43	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	705	32,61	30,35	129,49	918,11	
Итого за день:	1 520	58,89	56,79	244,06	1 718,73	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
творожник с кокосом	700	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко стуженное	20	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	130	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	690	32,55	30,30	127,52	910,51	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
хлеб столичный	25	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62	
Итого за день:	1 505	58,83	56,74	242,09	1 711,13	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	7,67	4,53	25,57	171,74	ТТК 506
творожник с кокосом	70	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное порц.	10	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	130	0,54	0,41	17,69	68,43	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	622	18,14	18,52	82,01	561,75	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	180	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	26,32	27,12	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
творожник с кокосом	100	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	130	0,54	0,41	17,69	68,43	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	10	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	705	32,61	30,35	129,49	918,11	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
тефтели рыбные с соусом	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	26,44	114,57	800,62	
Итого за день:	1 520	58,89	56,79	244,06	1 718,73	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

Целевая цена II смена (7-11 лет)						
Салатная заправка (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Жидкий суп овощной (с/томата)	100	12,41	2,44	3,41	82,93	ТТК 1006
Гладкая отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем без том.	250	1,68	4,58	9,87	84,21	ТТК 951
Рис отваренный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Соус из свежих овощей	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Хлебцы хрустящие рисовые	20	7,15	6,87	43,07	200	ТТК 1036
Итого за день	910	30,17	22,67	125,69	755,26	
Стоимость питания, руб.						248,00

Директор ОУ  
 Заиндулский производственный  
 Медицинский кабинет



Фисун С. В.  
 Нуриева Л. М.  
 Камалова Ф. Ф.



СД льготное  
Питание  
(7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



Платное  
питание  
5-11 класс  
2 смена  
Обед





**Льготное питание**

**Обед**

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс





Бесплатное  
питание  
1-4 класс  
2 смена  
Обед





Льготная  
категория  
5-11 класс  
Обед





**Бесплатное  
питание**

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)





СД льготное  
Питание (7-11 лет)  
1-4 класс  
1 смена  
Завтрак





Льготная  
категория  
5-11 класс  
Завтрак  
Полдник



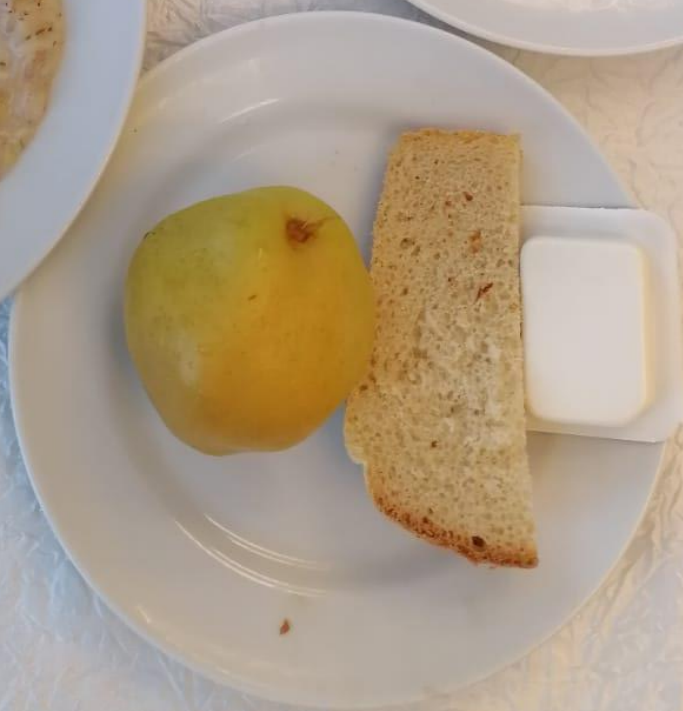


**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Платное  
питание  
5-11 класс  
1 смена  
Завтрак





Бесплатное  
питание  
1-4 класс  
1 смена  
Завтрак

