

23.10.2024



000073

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 23.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	130	1,16	0,17	5,15	25,01	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	230	6,22	3,72	47,84	240,22	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	29,05	16,40	121,63	730,54	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	1 025	38,91	42,53	119,16	997,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	170	7,43	8,21	52,37	318,31	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого за день:	370	7,66	8,60	61,46	356,11	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,93	ТТК 675
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	660	27,49	16,70	111,60	691,63	
Стоимость питания, руб:						146,00

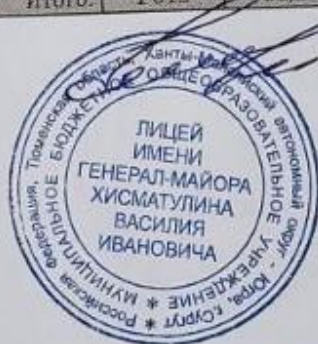
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47	209,57	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	862	29,03	23,53	121,92	790,11	146,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 025	34,93	39,62	119,47	957,03	
Итого за день:	1 737	62,97	55,50	233,95	1 651,82	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 015	32,21	37,67	119,32	928,2	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Итого за день:	1 727	60,25	53,55	233,80	1 622,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	33,57	38,65	119,39	942,62	
Итого за день:	1 732	61,61	54,53	233,87	1 637,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 015	32,21	37,67	119,32	928,2	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	107	0,96	0,14	4,24	20,59	ТТК 674
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	28,04	15,88	114,48	694,79	
Итого за день:	1 727	60,25	53,55	233,80	1 622,99	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Рыба тушеная в томате с овощами	100	14,22	2,28	3,35	88,91	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	180	4,87	2,91	37,44	188	ТТК 575
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	660	21,62	6,90	80,84	455,5	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 563
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Груша печёная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631
Рис с куркумой	180	4,19	4,00	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Грушёнъка (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	985	32,98	39,42	115,55	921,84	
Итого за день:	1 645	54,60	46,32	196,39	1 377,34	414,00
Стоимость питания, руб:						
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Картофель отварной	230	4,38	5,21	37,13	211,02	ТТК 588
Минтай под овощами (б/томата)	100	9,54	4,92	5,01	103	ТТК 1006
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	690	15,88	11,38	73,36	452,24	
Стоимость питания, руб:						
166,00						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675
Печень тушеная в соусе (мука рис.)	100	16,86	9,00	2,47	159	ТТК 999
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 994
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	915	38,72	28,11	95,30	782,76	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подольск





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс

