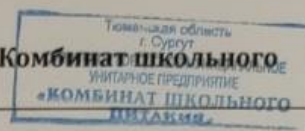


# 24.01.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 24.01.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,58	0,07	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41	2,33
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>20,90</b>	<b>14,41</b>	<b>77,79</b>	<b>549,87</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,99
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,71
Яблоко	179,47	0,72	0,72	17,59	87,94		49,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>28,96</b>	<b>23,27</b>	<b>122,62</b>	<b>853,96</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	31,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>442</b>	<b>15,75</b>	<b>14,76</b>	<b>67,43</b>	<b>451,15</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

24.01.2024

## МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,00
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,28	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,06
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	554	20,72	14,05	78,13	547,06		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,66
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	19,56	12,73	71,05	473,24		147,70
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,08
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Груша	201,17	0,80	0,60	20,72	101,59		82,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 011	30,15	25,08	114,81	812,88		266,30
Итого:	1 563	49,71	37,81	185,86	1 286,12		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,27
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,08
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Груша	198,32	0,79	0,59	20,43	100,15		81,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 008	30,14	25,07	114,52	811,44		266,30
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,66
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	19,56	12,73	71,05	473,24		147,70
Итого:	1 560	49,70	37,80	185,57	1 284,68		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,99
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	582	20,49	14,07	77,57	514,73		153,03
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,08
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,38
Груша	187,93	0,75	0,56	19,36	94,9		77,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	998	30,11	25,04	113,45	806,19		260,96
Итого:	1 580	50,60	39,11	191,02	1 320,92		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	105,24
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>43,84</b>	<b>34,73</b>	<b>87,47</b>	<b>826,5</b>		<b>244,82</b>
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	158,38	0,63	0,63	15,52	77,61		43,84
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>20,91</b>	<b>12,51</b>	<b>77,66</b>	<b>524,61</b>		<b>169,18</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 520</b>	<b>64,75</b>	<b>47,24</b>	<b>165,13</b>	<b>1 351,11</b>		<b>414,00</b>
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		28,90
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
<b>Итого:</b>	<b>493</b>	<b>20,43</b>	<b>16,02</b>	<b>72,70</b>	<b>540,92</b>		<b>166,00</b>
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		28,90
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,99
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Груша	123,27	0,49	0,37	12,70	62,25		50,60
<b>Итого:</b>	<b>884</b>	<b>22,88</b>	<b>21,07</b>	<b>124,88</b>	<b>812,11</b>		<b>248,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Возмо

Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



5000

Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак

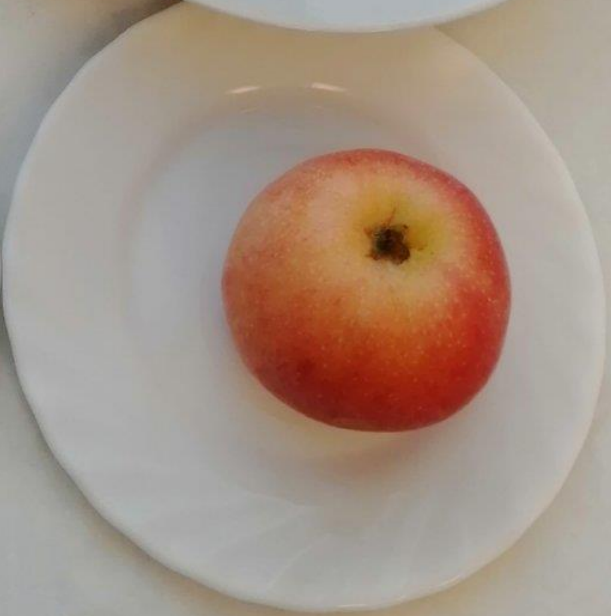




Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс



Фотикс

Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



Фотос

СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник



Фотом

Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)

