



000076

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 24.10.2024

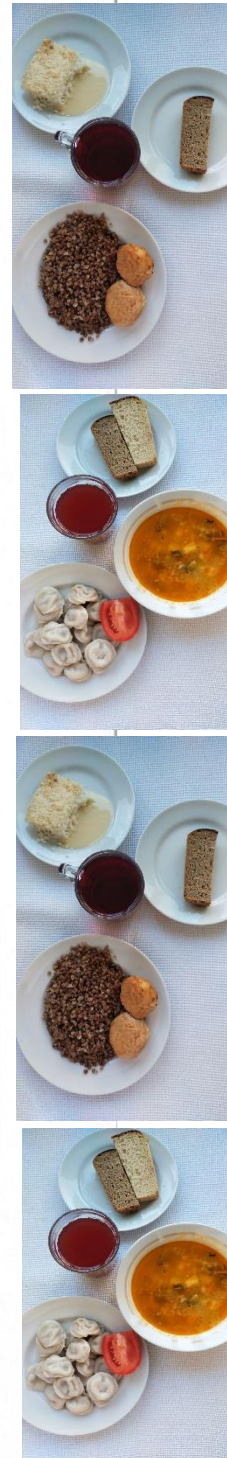
МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожник с кокосом | 90 | 8,42 | 14,02 | 27,50 | 268,86 | ТТК 514 |
| Молоко сгущенное | 15 | 1,08 | 1,28 | 8,33 | 47,61 | ТТК 662 |
| Каша гречневая с луком | 200 | 8,99 | 4,76 | 48,82 | 259,69 | ТТК 572 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 630 | 32,22 | 31,91 | 112,07 | 880,76 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Творожник с кокосом | 130 | 12,17 | 20,25 | 39,73 | 388,35 | ТТК 514 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 89,95 | ТТК 638 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,44 | 13,34 | 42,83 | 369,38 | ТТК 524 |
| Молоко сгущенное | 25 | 1,80 | 2,13 | 13,88 | 79,35 | ТТК 662 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 865 | 37,36 | 42,14 | 155,14 | 1 144,73 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожник с кокосом | 90 | 8,42 | 14,02 | 27,50 | 268,86 | ТТК 514 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,48 | ТТК 662 |
| Каша гречневая с луком | 200 | 8,99 | 4,76 | 48,82 | 259,69 | ТТК 572 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 635 | 32,58 | 32,33 | 114,84 | 896,63 | |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 90 | 0,97 | 0,18 | 4,58 | 22,86 | ТТК 676 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 89,95 | ТТК 638 |
| Пельмени отварные | 250 | 23,05 | 16,67 | 53,54 | 461,73 | ТТК 524 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 840 | 28,73 | 21,95 | 116,49 | 777,9 | |
| Итого за день: | 1 475 | 61,31 | 54,28 | 231,33 | 1 674,53 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Помидор свежий дольками | 90 | 0,97 | 0,18 | 4,58 | 22,86 | ТТК 676 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 89,95 | ТТК 638 |
| Пельмени отварные | 250 | 23,05 | 16,67 | 53,54 | 461,73 | ТТК 524 |
| Морс ягодный | 200 | 0 | 0 | 24,16 | 91,36 | ТТК 971 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 840 | 28,73 | 21,95 | 116,49 | 777,9 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожник с кокосом | 90 | 8,42 | 14,02 | 27,50 | 268,86 | ТТК 514 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,48 | ТТК 662 |
| Каша гречневая с луком | 200 | 8,99 | 4,76 | 48,82 | 259,69 | ТТК 572 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,35 | 35,44 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 635 | 32,58 | 32,33 | 114,84 | 896,63 | |
| Итого за день: | 1 475 | 61,31 | 54,28 | 231,33 | 1 674,53 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,09 | 25,4 | ТТК 676 |
| Биточек Домашний | 100 | 13,17 | 18,39 | 11,04 | 261,81 | ТТК 552 |
| Яблоки печёные (б/сахара) | 160 | 0,73 | 0,73 | 21,16 | 88,79 | ТТК 1016 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 1,32 | 4,60 | 11,17 | 89,95 | ТТК 638 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Капуста цветная припущенная (масло подс) | 180 | 4,86 | 4,09 | 7,90 | 95,4 | ТТК 970 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 36 | ТТК 953 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 1 025 | 23,29 | 30,62 | 75,77 | 670,86 | |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Биточки Чикен топ | 100 | 12,02 | 11,60 | 7,04 | 215,16 | ТТК 538/1 |
| Творожник с кокосом (б/сахара) | 50 | 4,85 | 8,36 | 9,85 | 134,77 | ТТК 1015 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Каша гречневая с луком | 180 | 8,09 | 4,29 | 43,93 | 233,72 | ТТК 572 |
| Напиток Каркаде (б/сахара) | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 955 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 570 | 27,04 | 26,48 | 81,65 | 694,56 | |
| Итого за день: | 1 595 | 50,33 | 57,10 | 157,42 | 1 365,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 3,06 | 2,85 | 15,01 | 90,16 | ТТК 610 |
| Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром | 65 | 4,97 | 21,63 | 41,36 | 383,18 | ТТК 1054 |
| Итого за день: | 265 | 8,03 | 24,48 | 56,37 | 473,34 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



| ГЦД (7 -11 лет) Обед | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|---------|
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,09 | 25,4 | ТТК 676 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,05 | 3,68 | 8,94 | 71,96 | ТТК 638 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 526 |
| Каша гречневая с луком | 200 | 8,99 | 4,76 | 48,82 | 259,69 | ТТК 572 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,22 | 36,01 | ТТК 618 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 850 | 27,45 | 12,93 | 97,73 | 599,19 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |



Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.