24.02.2025

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	055 (лицей имени В И Хисматулина корпус 1)	МБОУ	МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
Материально-ответственное лицо	Нуриева Л. М.	Дата	24.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	616	15,54	19,02	67	551,65	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	954	32,93	30,06	127,95	843,8	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,65	13,21	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	602	12,74	14,76	70,05	522,21	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	28,2	25,25	113,71	724,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,19	3,41	58,91	278,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор — Фисун С. В.

Заведующий производством — Нуриева Л. М.

Медицинский работник — Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	18,8	67	549,56	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	953	32,9	29,93	127,91	842,36	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1402
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	953	32,9	29,93	127,91	842,36	
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	18,8	67	549,56	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	25,1	30,97	82,92	719,03	

Директор Фисун С. В.

Заведующий производством Нуриева Л. М.

Медицинский работник Камалова Ф. Ф.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 030	28,01	34,29	108,53	833,46	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 030	28,01	34,29	108,53	833,46	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	25,1	30,97	82,92	719,03	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор Фисун С. В.

Заведующий производством Нуриева Л. М.

Медицинский работник Камалова Ф. Ф.