

24.09.2024



000031

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 24.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	40,38	255,86	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	626	32,24	24,83	89,03	667,11	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	32	0,78	4,22	1,05	45,89	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 012	50,11	66,97	121,79	1 254,07	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	420	13,40	14,07	64,46	438,14	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						248,44
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48	
Стоимость питания, руб:						165,56
Итого:	1 642	87,71	84,57	222,79	1 927,17	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Груша печеная (б/сахара)	135	0,54	0,50	33,99	135,41	ТТК 1013
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	776	30,23	24,41	108,48	717,01	
Стоимость питания, руб:						240,93
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523/1
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	845	43,29	39,46	97,92	884,64	
Стоимость питания, руб:						173,07
Итого:	1 621	73,52	63,87	206,40	1 601,65	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	43	11,70	8,36	0,35	123,84	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 028	55,17	59,58	135,19	1 262,93	
Стоимость питания, руб:						246,04
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	41,48	262,77	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	622	32,31	25,04	89,77	672,31	
Стоимость питания, руб:						167,96
Итого:	1 650	87,48	84,62	224,96	1 935,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	612	32,00	24,60	87,58	658,48	
Стоимость питания, руб:						165,56
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						248,44
Итого:	1 642	87,71	84,57	222,79	1 927,17	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	40,38	255,86	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	581	31,81	24,76	87,09	657,54	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	826	34,18	29,16	97,59	684,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	66	0,59	0,09	2,61	12,54	ТТК 674
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	41,48	262,77	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	622	32,31	25,04	89,77	672,31	
Стоимость питания, руб:						167,96
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	43	11,70	8,36	0,35	123,84	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 028	55,17	59,58	135,19	1 262,93	
Стоимость питания, руб:						246,04
Итого:	1 650	87,48	84,62	224,96	1 935,24	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Биточек паровой	100	11,25	26,51	8,82	320	ТТК 1024
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлебцы хрустящие гречневые	20	2,26	0,52	9,47	54,8	ТТК 1035
Итого:	590	21,61	37,23	75,65	721,9	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов	118	0,84	11,66	3,68	120,71	ТТК 1033
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК 1025
Говядина отварная для I блю	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Капуста тушеная (б/ томата, мука рис)	220	5,00	7,04	28,50	166,1	ТТК 967
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	940	38,77	37,53	85,43	762,81	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смены
Подлинк





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

