

# 24.10.2024



000075

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 24.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	32,22	31,91	112,07	880,76	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	230	21,21	15,34	49,26	424,79	ТТК 524
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	855	36,60	38,62	146,85	1 078,78	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	450	20,42	7,67	53,68	401,71	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом (б/сахара)	80	7,76	13,38	15,76	215,63	ТТК 1015
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	30,19	32,82	78,85	755,29	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	975	22,75	30,52	64,25	623,65	
Итого за день:	1 585	52,94	63,34	143,10	1 378,94	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Голубцы Ленивые (б/томата, мука рис.)	100	8,87	14,52	6,48	190,17	ТТК 997
Творожник с кокосом (мука рис.)	95	8,89	14,94	21,14	256,33	ТТК 1008
Молоко гущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	600	28,10	35,29	93,96	790,67	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	26	0,28	0,05	1,32	6,6	ТТК 676
Филе индейки тушеное с морковью (рис. мука)	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК 1002
Говядина отварная для I блюд	15	4,09	2,92	0,22	43,25	ТТК 631
Рассольник домашний	250	2,00	4,70	15,58	110,13	ТТК 991
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	781	27,73	18,05	60,43	514,14	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	95	8,89	14,80	29,03	283,79	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	31,79	32,22	108,71	869,72	
Итого за день:	1 447	60,44	54,15	224,80	1 645,59	
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	32,22	31,91	112,07	880,76	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,65	21,93	116,09	775,87	
Итого за день:	1 462	60,87	53,84	228,16	1 656,63	
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	832	28,65	21,93	116,09	775,87	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	8,42	14,02	27,50	268,86	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	32,22	31,91	112,07	880,76	
Итого за день:	1 462	60,87	53,84	228,16	1 656,63	
Стоимость питания, руб:						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,07	1,94	9,66	ТТК 676
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>613</b>	<b>26,83</b>	<b>18,04</b>	<b>90,61</b>	<b>652,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	1,85	0,21	11,80	56,19	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	250	12,79	8,77	68,88	388,06	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,04	0,14	7,02	34,19	ТТК 599
<b>Итого за день:</b>	<b>880</b>	<b>32,29</b>	<b>22,55</b>	<b>120,43</b>	<b>829,84</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок с кокосом	95	8,89	14,80	29,03	283,79	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>32,69</b>	<b>32,69</b>	<b>113,60</b>	<b>895,69</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>28,65</b>	<b>21,93</b>	<b>116,09</b>	<b>775,87</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 467</b>	<b>61,34</b>	<b>54,62</b>	<b>229,69</b>	<b>1 671,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	82	0,89	0,16	4,18	20,83	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,05	16,67	53,54	461,73	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>28,65</b>	<b>21,93</b>	<b>116,09</b>	<b>775,87</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

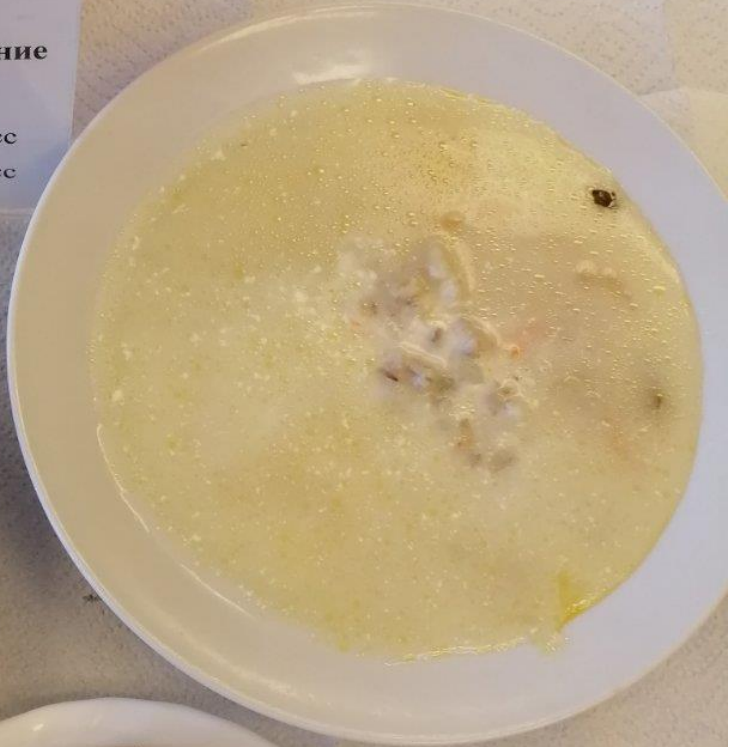


*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.



**Льготное питание**  
**Обед**  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)



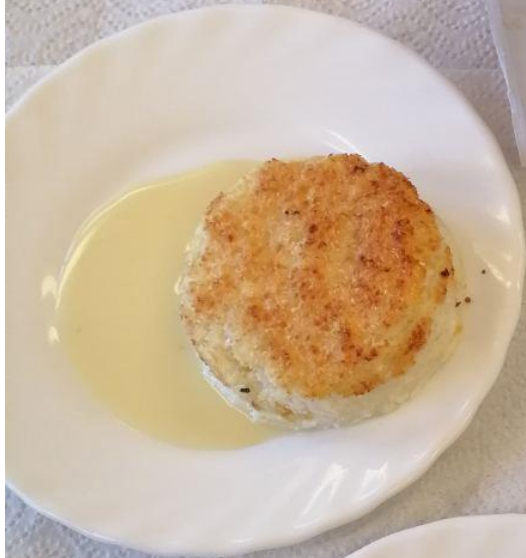
Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед







СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник

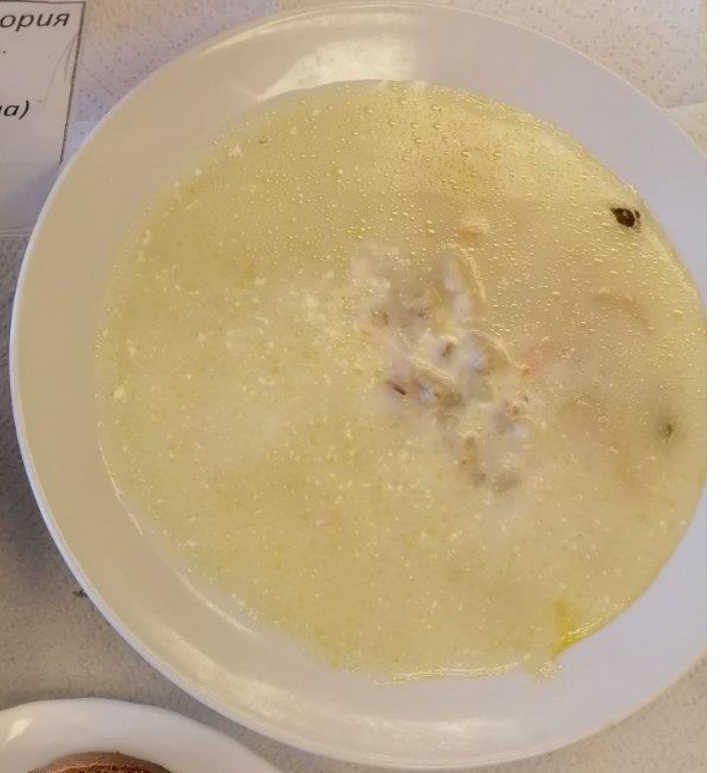


Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед





СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед

