



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Вагабова М. С.

Дата 25.02.2025

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Напиток Грушенька	190	0,02	0,01	9,19	34,98	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,69	16,56	69,41	482,2	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	32	0,25	0,03	1,1	5	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	848	29,8	23,36	112,22	681,71	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	14,76	14,62	61,8	445,02	
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Итого:	861	30,87	23,85	113,5	695,28	
Стоимость питания, руб:						430,00

Фисун С.
Багабова М.

Область, Ханты-Мансийский округ

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С.
Вагабова М.
Скачкова В.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	861	30,87	23,85	113,5	695,28	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,2	5,75	21,71	105,37	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Напиток Грушунька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	14,76	14,62	61,8	445,02	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	210	6,35	4,75	21,74	148,56	ТТК 639
Пельмени отварные	165	13,12	13,69	32,67	255,26	ТТК 524
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	23,09	19,33	84,54	543,62	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	210	2,83	1,41	19,98	101,91	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

