

# 25.04.2024



## Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.  
 Дата: 25.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	5,39	0,04	3,91	0,07	35,94	ТТК № 43	5,30
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>37,38</b>	<b>30,34</b>	<b>94,32</b>	<b>788,96</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Апельсин	249,89	2,25	0,50	20,24	111,2		69,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>37,60</b>	<b>27,82</b>	<b>106,82</b>	<b>823,66</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	7,7	0,06	5,59	0,10	51,34	ТТК № 43	7,57
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>458</b>	<b>16,47</b>	<b>15,26</b>	<b>53,79</b>	<b>427,02</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,73
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>606</b>	<b>27,09</b>	<b>27,07</b>	<b>112,97</b>	<b>796,6</b>		<b>146,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	3,79	0,03	2,75	0,05	25,27	ТТК № 43	3,73
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>604</b>	<b>37,37</b>	<b>29,18</b>	<b>94,30</b>	<b>778,29</b>		<b>164,42</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>37,22</b>	<b>37,70</b>	<b>136,08</b>	<b>1 019,22</b>		<b>249,58</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 514</b>	<b>74,59</b>	<b>66,88</b>	<b>230,38</b>	<b>1 797,51</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>37,22</b>	<b>37,70</b>	<b>136,08</b>	<b>1 019,22</b>		<b>249,58</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	3,79	0,03	2,75	0,05	25,27	ТТК № 43	3,73
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	604	37,37	29,18	94,30	778,29		164,42
Итого:	1 514	74,59	66,88	230,38	1 797,51		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	9,28	0,07	6,74	0,12	61,87	ТТК № 43	9,12
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	38,68	33,48	89,86	804,18		166,12
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	37,16	37,69	135,91	1 018,34		247,89
Итого:	1 517	75,84	71,17	225,77	1 822,52		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,90
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	68,00
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>41,02</b>	<b>42,91</b>	<b>96,42</b>	<b>914,77</b>		<b>276,62</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,54
Масло сливочное	7,95	0,06	5,77	0,10	53	ТТК № 43	7,82
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>29,89</b>	<b>31,89</b>	<b>55,30</b>	<b>640,6</b>		<b>137,38</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 513</b>	<b>70,91</b>	<b>74,80</b>	<b>151,72</b>	<b>1 555,37</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





**Льготное питание**  
**Обед**

1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)







СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Поддник





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед

