



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

25.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Груша	105	0,42	0,32	10,82	53,03		27,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	642	34,20	24,17	104,17	776,29		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	14,57
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,06
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41	2,06
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	712	33,07	24,41	94,12	727,01		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	8,67
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,28
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	20,18	23,12	73,53	579,47		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	107,41	0,43	0,43	10,53	52,63		19,89
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6.2004 № 741	12,32
Итого:	382	6,95	3,42	73,46	350,63		35,00
Итого:	1082	37,13	26,54	146,99	930,1		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

25.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Паста сырная	175	9,64	12,05	34,23	284,67	С6.2004 № 333	38,23
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	32,89	24,62	85,11	692,93		130,99
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	105	1,03	10,47	4,87	116,76	С6 2004 №20	24,94
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,17
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	107,53
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	29,10
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41	2,23
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	967	41,89	46,31	124,17	1 085,65		267,01
Итого:	1 492	74,78	70,93	209,28	1 778,58		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	105	0,89	10,42	4,08	112,17	ТТК № 3	24,99
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,21
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,17
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	107,53
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	29,10
Зелень (укроп, петрушка)	2,42	0,07	0,01	0,21	1,06	ТТК № 41	2,18
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	967	41,75	46,26	123,38	1 081,03		267,01
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,44
Паста сырная	175	9,64	12,05	34,23	284,67	С6.2004 № 333	38,23
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	525	32,89	24,62	85,11	692,93		130,99
Итого:	1 492	74,64	70,88	208,49	1 773,96		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

