

25.10.2023



000086

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

25.10.2023

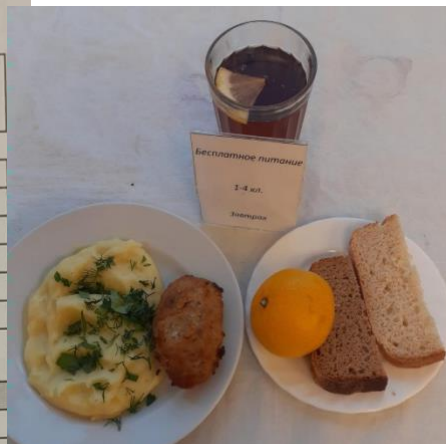
**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	75,79
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	132,39	0,99	0,24	9,04	48,98		46,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>23,79</b>	<b>28,71</b>	<b>86,02</b>	<b>698,85</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	72,32
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 835-50	12,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>28,01</b>	<b>34,13</b>	<b>118,35</b>	<b>878,87</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,30
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	11,69
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>13,49</b>	<b>10,60</b>	<b>76,65</b>	<b>445,36</b>		<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



## МЕНЮ

25.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	72,32
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	32,06
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,36
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	24,70	31,89	89,47	737,57		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	75,79
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	522	22,93	29,06	77,66	658,42		125,86
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	33,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смординка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,24
Груша	149,57	0,60	0,45	15,41	75,53		61,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	41,83	35,57	123,70	986,23		272,14
Итого:	1 532	64,76	64,63	201,36	1 644,65		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.





МЕНЮ

25.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	33,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,88
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 835-50	14,17
Груша	149,74	0,60	0,45	15,42	75,62		61,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	41,83	35,57	123,71	986,3		272,14
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	75,79
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,23
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	522	22,93	29,06	77,66	658,42		125,86
Итого:	1 532	64,76	64,63	201,37	1 644,72		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	72,32
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	562	23,96	30,79	84,67	705,81		136,03

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

25.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	33,6
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,0
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,1
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,8
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,43
Компот ягодно-яблочный "Смординка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 835-70	14,2
Груша	123,69	0,49	0,37	12,74	62,46		50,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	985	41,73	35,49	121,07	973,36		261,1
Итого:	1 547	65,69	66,28	205,74	1 679,17		398,1
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	33,68
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,06
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	88,89
Компот ягодно-яблочный "Смординка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Груша	147,03	0,59	0,44	15,14	74,25		60,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	972	37,47	33,40	91,32	819,23		247,3
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	14,02
Биточек "Лада"	100	13,04	20,86	10,80	283	ТТК № 334	72,1
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,1
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,1
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,1
Итого:	602	24,27	30,13	75,24	665,55		150,1
Итого:	1 574	61,74	63,53	166,56	1 484,78		398,1

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

