



000159

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей
имени В И
Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени
генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

25.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное	12	0,10	8,70	0,16	79,28	ТТК 657
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	678	20,20	30,90	70,46	641,7	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 623
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	945	30,87	31,01	131,84	926,41	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	681	20,22	33,08	70,50	661,52	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникФисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	30,63	29,69	131,52	912,13	
Итого за день:	1 616	50,85	62,77	202,02	1 573,65	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	30,63	29,69	131,52	912,13	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	681	20,22	33,08	70,50	661,52	
Итого за день:	1 616	50,85	62,77	202,02	1 573,65	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	920	30,32	30,41	111,48	817,98	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	656	18,53	21,63	64,01	530,88	
Итого за день:	1576	48,85	52,04	175,49	1348,86	
Стоимость питания, руб:					414,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	190	0,68	0,54	7,36	36,23	ТТК 611
Итого за день:	395	7,33	6,99	38,10	245,33	
Стоимость питания, руб:					35,00	
ГПД (7-11 Лет) Обед						
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 520
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	19,45	12,41	55,15	422,38	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

