

25.12.2023



000181

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 25.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,78	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,61
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	31,17	29,50	74,73	689,43		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,80
Компот из изюма	180	0,32	0	25,91	99	ТТК № 822	8,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	32,68	30,66	104,77	817,81		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	4,74	0,04	3,44	0,06	31,6	ТТК № 43	4,75
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	470	16,42	12,89	62,00	430,88		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



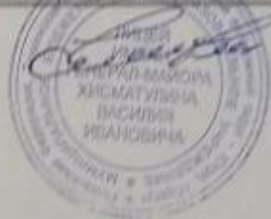
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	питательные вещества			энергетическая стоимость	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Супов	100	14,50	14,02	3,99	207	СБ.2004 № 437	91,02
Паста сырная	100	9,91	12,40	35,21	292,0	СБ.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,05	СБ.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	0,30	30,86	29,44	73,60	602,70		146,90
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Супов	100	14,50	14,02	3,99	207	СБ.2004 № 437	91,02
Паста сырная	100	9,91	12,40	35,21	292,0	СБ.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,05	СБ.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	0,55	31,12	29,49	74,50	608,65		150,19
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	100	1,77	4,50	13,02	85,87	ТТК № 82	23,03
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	15,50
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	СБ.2004 № 541	35,06
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Груша	161,26	0,65	0,48	16,61	81,44		66,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 046	31,46	35,68	132,92	965,75		239,60
Итого:	1 601	62,50	65,17	207,50	1 654,4		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	100	1,77	4,50	13,02	85,87	ТТК № 82	23,03
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	15,50
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	СБ.2004 № 541	35,06
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Груша	161,27	0,65	0,48	16,61	81,44		66,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 046	31,46	35,68	132,92	965,75		239,61

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	31,12	29,49	74,58	688,65		158,39
Итого:	1 601	62,58	65,17	207,50	1 654,4		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Груша	151,53	0,61	0,45	15,61	76,52		62,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	31,73	29,94	90,19	765,17		220,59
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежей капусты с консервированным горошком	100	1,77	4,50	13,02	85,87	ТТК № 82	23,03
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Рагу овощное	200	4,02	8,94	27,00	206	С6.2004 № 541	38,95
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	31,22	36,10	118,84	904,97		177,41
Итого:	1 612	62,95	66,04	209,03	1 670,14		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,41
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Рагу овощное	100	2,01	4,47	14,42	103	С6.2004 № 541	19,48
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Груша	120,41	0,48	0,36	12,40	60,81		49,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	32,75	39,48	66,80	745,43		234,38

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		16,80
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,93
Паста сырая	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	33,84	32,75	83,08	764,6		163,62
Итого:	1 380	66,59	72,23	149,88	1 510,03		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)