

25.09.2024



000033

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

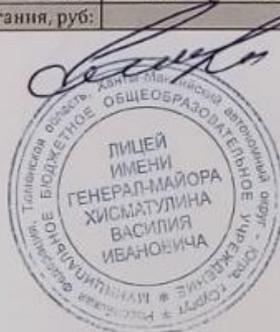
Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 25.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	940	41,59	37,68	140,59	1 033,15	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	360	7,22	8,12	58,38	337	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	185	5,28	4,71	44,82	220,77	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,13	19,93	118,33	711,09	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,88
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,88
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						246,12
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	
Стоимость питания, руб:						246,12

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	
Стоимость питания, руб:						167,88
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	42,45	237,84	ТТК 575
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	620	20,09	14,73	80,89	489,44	
Стоимость питания, руб:						127,36
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Груша печеная (б/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	180	4,19	4,19	45,71	224,52	ТТК 582
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 020	36,94	35,69	154,59	1 063,2	
Стоимость питания, руб:						286,64
Итого:	1 640	57,03	50,42	235,48	1 552,64	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Картофель отварной	220	4,19	5,69	42,95	208,24	ТТК 588
Минтай под овощами (б/томата)	100	9,54	4,92	5,01	103	ТТК 1006
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	650	15,57	11,74	75,51	435,24	
Стоимость питания, руб:						166,00

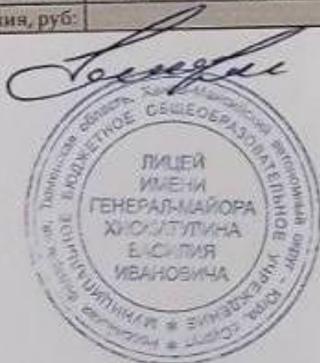
Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	48,46	238,67	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	885	28,31	28,75	141,94	925,09	146,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами*	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,76	24,57	122,52	764	167,88
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	246,12
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 657	65,74	60,31	263,54	1 770,69	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские*	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	38,98	35,74	141,02	1 006,69	246,12
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,04	ТТК 675
Печень тушеная в соусе (мука рис.)	100	16,86	9,00	2,47	159	ТТК 999
Говядина отварная для I блю	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 994
Рис с куркумой	200	4,66	4,66	50,79	249,47	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	905	35,98	26,38	101,71	748,61	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



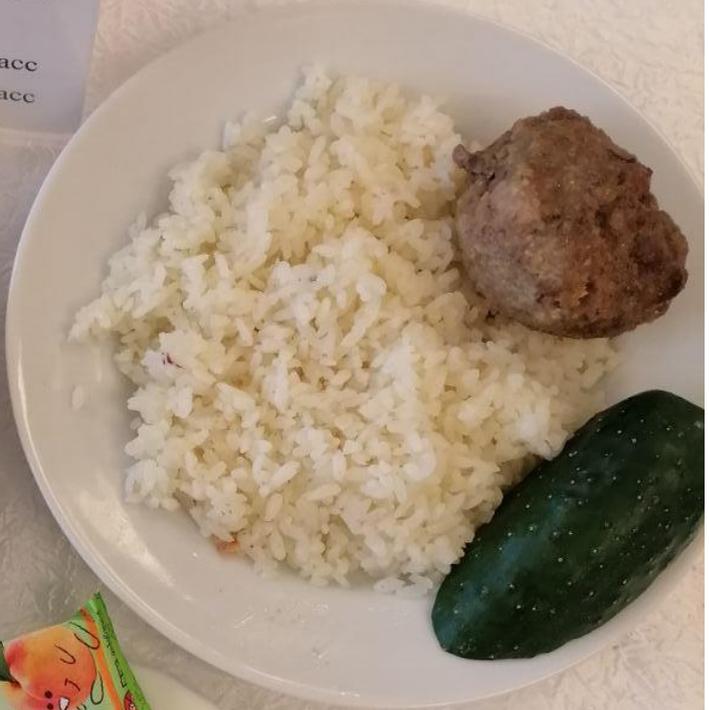


СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подольск





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

