

25.10.2024



000077

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 25.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	180	2,55	3,49	17,28	105,47	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 050	33,57	22,15	108,44	747,52	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,02	57,40	317,4	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	505	12,62	7,53	86,00	459,2	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,50	60,85	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	615	28,66	17,62	85,55	733,95	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,66	21,36	93,95	811,35	
Итого за день:	1 625	67,83	46,02	184,96	1 530,34	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,81	21,86	94,61	818,7	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	23,07	87,9	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	920	37,29	25,32	91,17	726,16	
Итого за день:	1 640	68,10	47,18	185,78	1 544,86	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	930	37,32	25,33	92,38	730,78	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 634
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	160	0,64	0,64	18,56	77,89	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,07	0,28	14,05	68,37	ТТК 599
Итого за день:	885	28,41	17,17	92,30	749,72	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,81	21,06	94,61	818,7	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	70	19,09	13,62	1,01	201,83	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	38,69	26,30	92,45	745,2	
Итого за день:	1 655	69,50	48,16	187,06	1 563,9	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	28,79	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	2,69	3,69	18,24	111,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	65	17,72	12,65	0,94	187,41	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	23,07	87,9	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	37,17	24,66	91,01	718,99	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	4,61	51,49	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,81	21,86	94,61	818,7	
Итого за день:	1 650	68,13	47,19	186,99	1 549,48	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,17	1,06	1,78	20,5	ТТК 957
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	610	26,09	17,29	68,34	646,29	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	180	2,55	3,49	17,28	105,47	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81,02	ТТК 678
Груша печёная (б/сахара)	160	0,73	0,55	23,89	92,46	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 055	29,11	21,54	96,16	665,76	
Итого за день:	1 665	55,20	38,83	164,50	1 312,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиаксия завтрак I смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675
Тефтели на пару (б/томата,рис,мука)	100	8,86	12,89	10,91	193,33	ТТК 1011
Каша кукурузная с луком	230	1,66	3,70	9,01	67,56	ТТК 1009
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	765	14,01	18,58	55,48	428,03	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Целикния обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,63	121,53	ТТК 678
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201,39	ТТК 1003
Говядина отварная для 1 блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Рагу овощное с тыквой (б/томата, рнс. мука)	200	2,62	3,88	19,53	117,96	ТТК 965
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	975	35,15	41,21	75,48	789,92	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.