

# 25.11.2024

000118



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ  
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 25.11.2024  
МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                           | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Фруктовые пастилки                          | 15        | 0,15             | 0,02  | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    |
| Помидор свежий дольками                     | 65        | 0,70             | 0,13  | 3,32     | 16,52                   | ТТК 676     |
| Колбаса отварная                            | 100       | 8,53             | 14,10 | 0        | 149,78                  | ТТК 516     |
| Макаронные изделия отварные цветные         | 180       | 5,57             | 3,71  | 33,12    | 198,4                   | ТТК 578     |
| Чай с сахаром                               | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 610       | 18,53            | 18,50 | 79,15    | 556,71                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 166,00      |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                    |           |                  |       |          |                         |             |
| Фруктовые пастилки                          | 15        | 0,15             | 0,02  | 12,45    | 51                      | ТТК 1073    |
| Огурец свежий                               | 100       | 0,78             | 0,10  | 3,43     | 15,61                   | ТТК 675     |
| Говядина отварная для I блюдо               | 30        | 4,09             | 2,92  | 0,25     | 43,25                   | ТТК 631     |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 220       | 8,48             | 7,96  | 24,66    | 202,86                  | ТТК 642/1   |
| Плов из индейки                             | 250       | 14,62            | 18,14 | 47,68    | 413,81                  | ТТК 527     |
| Сметана                                     | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)        | 200       | 0,49             | 0,03  | 21,64    | 40,92                   | ТТК 624-50  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого за день:                              | 885       | 32,49            | 32,31 | 133,81   | 908,14                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 248,00      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев     | 250       | 9,69             | 5,72  | 32,29    | 216,84                  | ТТК 506     |
| Масло сливочное                             | 15        | 0,12             | 10,88 | 0,20     | 99,1                    | ТТК 657     |
| Чай с сахаром                               | 200       | 0,19             | 0,04  | 7,22     | 29,01                   | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого за день:                              | 490       | 11,72            | 16,89 | 51,72    | 402,95                  |             |
| Стоимость питания, руб:                     |           |                  |       |          |                         | 55,00       |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

|   |       |       |       |        |          |            |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |            |
| Огурец свежий   | 100   | 0,78  | 0,10  | 3,43   | 15,61    | ТТК 675    |
| Говядина отварная для I блюда                               | 30    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 631    |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью                 | 250   | 9,64  | 9,04  | 28,02  | 230,52   | ТТК 642/1  |
| Плов из индейки   | 250   | 14,62 | 18,14 | 47,68  | 413,81   | ТТК 527    |
| Сметана   | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)                        | 200   | 0,49  | 0,03  | 21,64  | 40,92    | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 905   | 33,62 | 34,03 | 124,88 | 891,97   |            |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |       |       |       |        |          |            |
| Фруктовые пастилки  | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                                     | 70    | 0,76  | 0,14  | 3,56   | 17,78    | ТТК 676    |
| Колбаса отварная  | 100   | 8,53  | 14,10 | 0      | 149,78   | ТТК 516    |
| Макаронные изделия отварные цветные                         | 230   | 7,12  | 4,74  | 42,32  | 253,51   | ТТК 578    |
| Чай с сахаром   | 200   | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 665   | 20,14 | 19,54 | 88,59  | 613,08   |            |
| Итого за день:  | 1 570 | 53,76 | 53,57 | 213,47 | 1 505,05 | 414,00     |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          |            |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>     |       |       |       |        |          |            |
| Фруктовые пастилки  | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Тефтели Детские   | 100   | 14,99 | 15,81 | 5,28   | 256      | ТТК 547    |
| Помидор свежий дольками                                     | 90    | 0,97  | 0,18  | 4,59   | 22,87    | ТТК 676    |
| Макаронные изделия отварные цветные                         | 180   | 5,57  | 3,71  | 33,12  | 198,4    | ТТК 578    |
| Чай (б/сахара)  | 200   | 0,19  | 0,04  | 0,14   | 1,49     | ТТК 953    |
| Яблоко  | 120   | 0,48  | 0,48  | 13,92  | 58,42    | ТТК 669    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:  | 730   | 24,02 | 20,49 | 80,53  | 642,18   |            |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>        |       |       |       |        |          |            |
| Огурец свежий   | 100   | 0,78  | 0,10  | 3,43   | 15,61    | ТТК 675    |
| Говядина отварная для I блюда                               | 25    | 3,41  | 2,43  | 0,21   | 36,04    | ТТК 631    |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью                 | 220   | 8,48  | 7,96  | 24,66  | 202,86   | ТТК 642/1  |
| Плов из индейки   | 250   | 14,62 | 18,14 | 47,68  | 413,81   | ТТК 527    |
| Сметана   | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)                      | 200   | 0,98  | 0,05  | 12,56  | 47,27    | ТТК 960    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Итого:  | 845   | 30,60 | 32,23 | 101,37 | 809,45   |            |
| Итого за день:  | 1 575 | 54,62 | 52,72 | 181,90 | 1 451,63 | 414,00     |
| Стоимость питания, руб:                                     |       |       |       |        |          |            |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



|  |       |       |       |        |          |            |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |       |       |       |        |          |            |
| Огурец свежий  | 100   | 0,78  | 0,10  | 3,43   | 15,61    | ТТК 675    |
| Говядина отварная для I блюд                               | 30    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 631    |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью                | 220   | 8,48  | 7,96  | 24,66  | 202,86   | ТТК 642/1  |
| Плов из индейки  | 250   | 14,62 | 18,14 | 47,68  | 413,81   | ТТК 527    |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)                       | 200   | 0,49  | 0,03  | 21,64  | 40,92    | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 875   | 32,46 | 32,95 | 121,52 | 864,31   |            |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |       |       |       |        |          |            |
| Фруктовые пастилки   | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                                    | 90    | 0,97  | 0,18  | 4,59   | 22,87    | ТТК 676    |
| Колбаса отварная   | 100   | 8,53  | 14,10 | 0      | 149,78   | ТТК 516    |
| Макаронные изделия отварные цветные                        | 200   | 6,19  | 4,12  | 36,80  | 220,44   | ТТК 578    |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 655   | 19,42 | 18,96 | 84,10  | 585,1    |            |
| Итого за день:   | 1 530 | 51,88 | 51,91 | 205,62 | 1 449,41 | 414,00     |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          |            |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |       |       |       |        |          |            |
| Фруктовые пастилки   | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                                    | 70    | 0,76  | 0,14  | 3,56   | 17,78    | ТТК 676    |
| Колбаса отварная   | 100   | 8,53  | 14,10 | 0      | 149,78   | ТТК 516    |
| Макаронные изделия отварные цветные                        | 230   | 7,12  | 4,74  | 42,32  | 253,51   | ТТК 578    |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 665   | 20,14 | 19,54 | 88,59  | 613,08   |            |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |            |
| Огурец свежий  | 100   | 0,78  | 0,10  | 3,43   | 15,61    | ТТК 675    |
| Говядина отварная для I блюд                               | 30    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 631    |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью                | 250   | 9,64  | 9,04  | 28,02  | 230,52   | ТТК 642/1  |
| Плов из индейки  | 250   | 14,62 | 18,14 | 47,68  | 413,81   | ТТК 527    |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70)                       | 200   | 0,49  | 0,03  | 10,82  | 40,92    | ТТК 624-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 905   | 33,62 | 34,03 | 114,06 | 891,97   |            |
| Итого за день:   | 1 570 | 53,76 | 53,57 | 202,65 | 1 505,05 | 414,00     |
| Стоимость питания, руб:                                    |       |       |       |        |          |            |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.



| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                   |       |       |       |        |          |            |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Фруктовые пастилки                                 | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                            | 15    | 0,16  | 0,03  | 0,77   | 3,81     | ТТК 676    |
| Колбаса отварная                                   | 100   | 8,53  | 14,10 | 0      | 149,78   | ТТК 516    |
| Макаронные изделия отварные цветные                | 180   | 5,57  | 3,71  | 33,12  | 198,4    | ТТК 578    |
| Чай с сахаром                                      | 200   | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого за день:                                     | 560   | 17,99 | 18,40 | 76,60  | 544      |            |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |          | 146,00     |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                      |       |       |       |        |          |            |
| Фруктовые пастилки                                 | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Огурец свежий                                      | 25    | 0,20  | 0,02  | 0,86   | 3,9      | ТТК 675    |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью        | 250   | 9,64  | 9,04  | 28,02  | 230,52   | ТТК 642/1  |
| Плов из индейки                                    | 220   | 12,87 | 15,97 | 41,95  | 364,15   | ТТК 527    |
| Сметана  | 10    | 0,24  | 1,32  | 0,33   | 14,34    | ТТК 664    |
| Чай с сахаром                                      | 200   | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого за день:                                     | 770   | 26,68 | 26,91 | 113,87 | 804,92   |            |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |          | 146,00     |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b> |       |       |       |        |          |            |
| Фруктовые пастилки                                 | 15    | 0,15  | 0,02  | 12,45  | 51       | ТТК 1073   |
| Помидор свежий дольками                            | 90    | 0,97  | 0,18  | 4,59   | 22,87    | ТТК 676    |
| Колбаса отварная                                   | 100   | 8,53  | 14,10 | 0      | 149,78   | ТТК 516    |
| Макаронные изделия отварные цветные                | 200   | 6,19  | 4,12  | 36,80  | 220,44   | ТТК 578    |
| Чай с сахаром                                      | 200   | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01    | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 655   | 19,42 | 18,96 | 84,10  | 585,1    |            |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>    |       |       |       |        |          |            |
| Огурец свежий                                      | 100   | 0,78  | 0,10  | 3,43   | 15,61    | ТТК 675    |
| Говядина отварная для I блюда                      | 30    | 4,09  | 2,92  | 0,25   | 43,25    | ТТК 631    |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью        | 220   | 8,48  | 7,96  | 24,66  | 202,86   | ТТК 642/1  |
| Плов из индейки                                    | 250   | 14,62 | 18,14 | 47,68  | 413,81   | ТТК 527    |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,30  | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50)               | 200   | 0,49  | 0,03  | 21,64  | 40,92    | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:   | 875   | 32,46 | 32,95 | 121,52 | 864,31   |            |
| Итого за день:                                     | 1 530 | 51,88 | 51,91 | 205,62 | 1 449,41 |            |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |          | 414,00     |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак







Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак







Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед







Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед







Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1- 4 класс







Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак







СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник







СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 семна  
Обед







Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы

