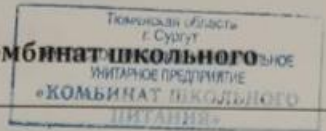


26.01.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 26.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	71,87
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,76
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	651	27,69	32,69	97,89	790,1		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,69
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	71,87
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,76
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,51
Груша	173,24	0,69	0,52	17,84	87,49		71,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 003	35,02	28,28	144,41	974,14		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	41,96
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,24
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	16,11	14,67	71,59	484,57		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	71,87
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,76
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	627	35,20	29,57	126,24	907,24		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	71,87
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,76
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327	ТТК № 1549	11,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	32,47	32,41	150,34	1 014,26		131,09
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,10
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	137,79
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	30,39
Зелень (укроп, петрушка)	2,54	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,29
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	813	33,99	34,11	126,89	938,21		282,91
Итого:	1 438	66,46	66,52	277,23	1 952,47		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	122,97
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	190	4,32	8,41	25,28	193,55	ТТК № 535	38,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25,23
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	35,43	36,57	132,16	987,08		282,91
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	71,87
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,76
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327	ТТК № 1549	11,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	32,47	32,41	150,34	1 014,26		131,09
Итого:	1 482	67,90	68,98	282,50	2 001,34		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	71,87
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	19,76
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Корж школьный	75	5,53	9,60	55,67	327	ТТК № 1549	11,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	32,47	32,41	150,34	1 014,26		131,09

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

26.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	Сб.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	122,97
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	190	4,32	8,41	25,28	193,55	ТТК № 535	38,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41	1,34
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	25,32
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	35,43	36,58	132,16	987,06		282,91
Итого:	1 481	67,90	68,99	282,50	2 001,32		414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	Сб.2004 № 110	15,47
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	145,97
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	40,45
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	11,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	24,15	25,48	38,50	473,02		238,54
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	71,87
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	Сб.2004 № 512	14,82
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	21,28
Мандарин	128,18	0,96	0,23	8,75	47,43		45,27
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	29,49	25,87	94,64	731,43		175,46
Итого:	1 349	53,64	51,35	133,14	1 204,45		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	Сб.2004 № 510	8,46
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,84
Груша	125	0,50	0,38	12,88	63,13		51,31
Итого:	585	21,19	11,14	63,36	440,38		166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целняка обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,32
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,46
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,84
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,49
Груша	167,27	0,67	0,50	17,23	84,47		68,66
Итого:	907	31,33	20,48	90,50	665,2		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



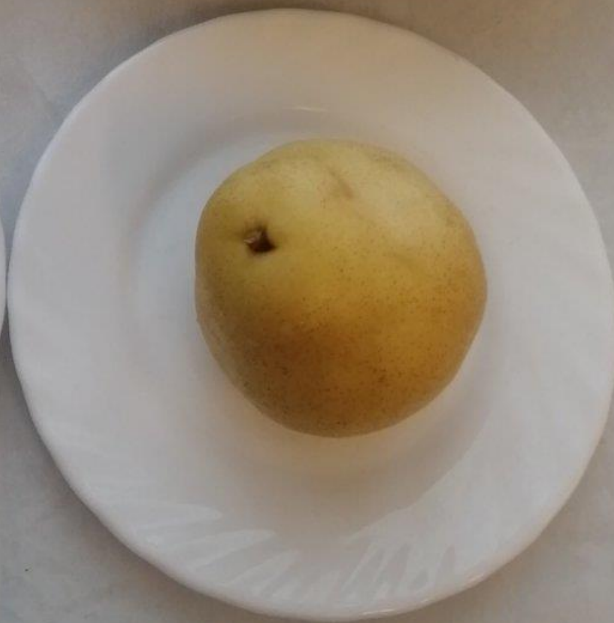
Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Льготное питание
Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

