

26.10.2023

000088

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тамбовская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М.

Дата 26.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,12
Масло сливочное	8,47	0,07	6,15	0,11	56,47	ТТК № 43	8,49
Соус "Клубничка"	25	0,10	0,04	14,89	57,5	ТТК № 1012	5,65
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	34,73	27,09	108,85	802,4		160,00
Обед (7-11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160	16,18
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Компот из свежих плодов (груша) (вит. 50)	200	0,15	0,11	25,55	101	ТТК № 827-50	13,32
Яблоко	181,7	0,73	0,73	17,81	89,03		33,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	757	25,06	14,48	117,90	710,9		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	19,84
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520	28,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	486	14,99	12,77	77,71	497,73		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



26.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	17,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	109,95
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Масло сливочное	20	0,07	6,44	0,12	59,14	ТТК № 43	8,89
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	8,87	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Сосиска запеченная в тесте	200	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	41,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	100	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	879	35,53	41,99	119,50	988,13		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,12
Соус "Клубничка"	30	0,12	0,05	17,81	69	ТТК № 1012	6,78
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	34,68	20,95	111,66	757,43		152,64
Итого:	1 474	70,21	62,94	231,16	1 745,56		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,12
Масло сливочное	9,03	0,07	6,56	0,12	60,2	ТТК № 43	9,05
Соус "Клубничка"	31,95	0,13	0,05	18,95	73,49	ТТК № 1012	7,22
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	34,76	27,51	112,92	822,12		162,12

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



26.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,34
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,12
Масло сливочное	3,05	0,02	2,21	0,04	20,33	ТТК № 43	3,05
Соус "Клубничка"	10	0,04	0,02	6,14	23	ТТК № 1012	2,26
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	573	33,40	21,98	100,03	716,28		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	14,48
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,12
Масло сливочное	9,9	0,08	7,19	0,13	66	ТТК № 43	9,93
Соус "Клубничка"	25,4	0,10	0,04	15,13	58,42	ТТК № 1012	5,74
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	34,74	28,13	109,11	812,85		161,52
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	17,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	109,95
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	41,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	35,46	35,55	119,38	928,99		236,47
Итого:	1470	70,20	63,68	228,49	1741,84		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



26.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	17,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,18
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	109,95
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,10
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,54
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	41,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	870	36,22	35,55	125,98	952,41		235,87
Итого:	1 476	70,98	63,06	238,90	1 774,53		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	17,91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	13,19
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	109,95
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,20
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Яблоко	157,24	0,63	0,63	15,41	77,05		29,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	912	24,82	25,96	81,97	654,38		221,78
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	101,55
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Мандарин	130	0,98	0,23	8,88	48,1		45,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	31,09	22,24	63,28	596,1		176,22
Итого:	1 577	55,94	48,20	145,25	1 250,48		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

