

26.02.2025



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

055 (лицей имени В И Хисматулина корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

Дата 26.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис цветной	210	3,3	1,47	33,53	124,26	ТТК 584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	15,9	11,79	68,52	427,17	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	31	0,24	0,03	1,06	4,84	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	456	5,13	8,33	49,11	231,13	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	670	23,8	27,46	101,56	675,45	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	2,29	1,17	0,07	19,97	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктово-овощной	200	1	0,2	20,6	86,48	ТТК 630
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	994	27,08	27,92	96,12	709,19	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Фисун С. В.

Нуриева Л. М.

Камалова Ф. Ф.

**Платное
питание**

5-11 класс

1 смена

Завтрак



Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник

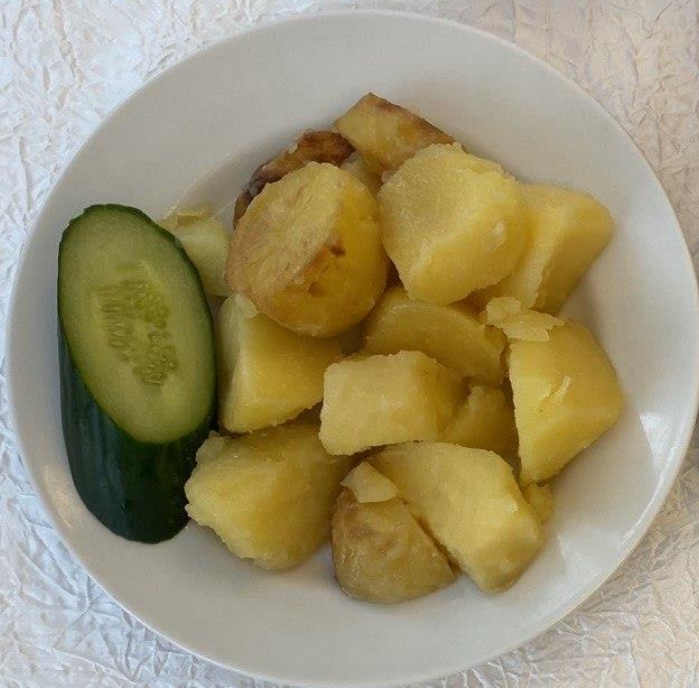


Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)



Льготная
категория
5-11 класс
Обед

