



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича

Материально-ответственное лицо

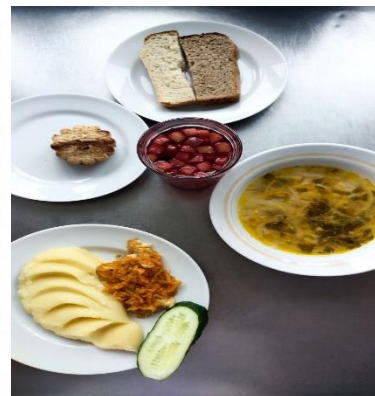
Вагабова М.С.

Дата

27.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Зелень (укроп, петрушка)	2,82	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	149,3	0,60	0,60	14,63	73,16		27,65
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	704	23,00	23,57	132,82	774,47		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	10,83
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314	80,21
Пюре картофельное	165	5,12	7,38	36,93	228,2	С6.2004 № 520	26,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,64	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	8,44
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	873	24,74	25,94	155,17	877,66		160,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

27.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	8,67
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	24,08
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	19,73	24,41	129,69	819,1		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Яблоко	105,9	0,42	0,42	10,38	51,89		19,61
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,60
Итого:	406	8,83	13,98	77,12	469,89		35,00
Итого:	1 107	28,56	38,39	206,81	1 288,99		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	26,39	24,24	126,29	761,07		150,33
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	8,67
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	86,49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,91	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Груша	130	0,52	0,39	13,39	65,65		53,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	36,29	38,31	127,81	1 001,48		247,67
Итого:	1 509	62,69	62,55	254,10	1 762,55		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



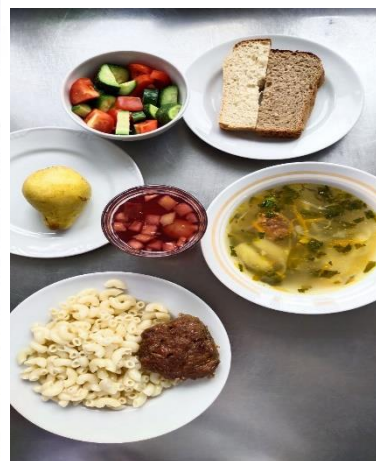
Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

27.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	23,75
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	8,67
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	86,49
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,71
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Груша	130	0,52	0,39	13,39	65,65		53,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	36,29	38,31	127,81	1 001,48		247,68
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	100,74
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	26,39	24,24	126,29	761,07		150,33
Итого:	1 509	62,68	62,55	254,10	1 762,55		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.