

27.01.2025



000192

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей
имени В И
Хисматулина корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени
генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

27.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	70	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	625	19,10	18,90	82,57	577,48	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюд	25	3,54	2,53	0,22	37,48	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	911	33,10	33,00	137,14	930,03	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	240	8,14	4,80	27,12	182,15	ТТК 506
Масло сливочное	12	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	458	10,17	15,97	46,55	368,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	30	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (внт.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,54	124,84	884,76	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37	
Итого за день:	1 560	52,41	52,51	209,20	1 471,13	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,85	18,56	80,68	564,33	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	30	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (внт.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,54	114,02	884,76	
Итого за день:	1 540	51,79	52,10	194,70	1 449,09	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	30	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	580	18,61	18,81	80,28	566,04	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	30	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	220	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 527
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	745	26,20	26,84	111,41	792,64	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	30	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,54	124,84	884,76	
Итого за день:	1 560	52,41	52,51	209,20	1 471,13	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	30	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (внт.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	32,94	33,54	114,02	884,76	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,85	18,56	80,68	564,33	
Итого за день:	1 540	51,79	52,10	194,70	1 449,09	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
фрикадельки паровые	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Помидор свежий дольками	90	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	665	25,94	20,69	81,83	662,34	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	27	4,77	3,40	0,29	50,46	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	34,91	35,19	116,00	912,7	
Итого за день:	1 580	60,85	55,88	197,83	1 575,04	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Фисиу С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.



Платное
питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак





СД льготное
Питание
(7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед





Бесплатное
питание
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс
1 смена
Завтрак





Льготная
категория
5-11 класс
Завтрак
Полдник





Платное
питание
5-11 класс
2 смена
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





**Бесплатное
питание**
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)





Льготная
категория
5-11 класс
Обед





**Бесплатное
питание**
1-4 класс

1 смена

Завтрак

