

27.09.2024



000037

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 27.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 040	35,23	23,78	119,46	840,19	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	11,60	7,58	81,52	426,7	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						170,18
Итого:	1 625	72,36	49,87	199,06	1 667,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						170,18
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13	
Стоимость питания, руб:						243,82
Итого:	1 625	72,36	49,87	199,06	1 667,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						244,04

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						169,96
Итого:	1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	130	0,52	0,52	14,87	63,7	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	580	25,99	17,19	71,20	657,9	
Стоимость питания, руб:						147,19
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81	ТТК 678
Яблоки печёные (б/сахара)	200	0,80	0,75	50,36	200,6	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюдо	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 115	33,93	26,07	146,25	950,25	
Стоимость питания, руб:						266,81
Итого:	1 695	59,92	43,26	217,45	1 608,15	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	51	0,40	0,05	1,75	7,96	ТТК 675
Тефтели на пару (б/томата,рис,мука)	100	8,86	12,89	10,91	193,33	ТТК 1011
Каша кукурузная с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 1009
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	711	20,92	25,62	92,28	662,86	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Обед (12 лет и старше)										
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 634				
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522				
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616				
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669				
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599				
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24					
Стоимость питания, руб:					146,00					
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак										
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677				
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522				
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616				
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669				
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05					
Стоимость питания, руб:					153,42					
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед										
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536				
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672				
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591				
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631				
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640				
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664				
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627				
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76					
Стоимость питания, руб:					260,58					
Итого:					1 635	72,39	49,88	200,04	1 671,81	
Стоимость питания, руб:					414,00					
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед										
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536				
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672				
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591				
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631				
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640				
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664				
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627				
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608				
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609				
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13					
Стоимость питания, руб:					243,82					

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежей капусты с огурцом	150	2,13	6,72	14,62	121,5	ТТК 678
Минтай с сырной пастой	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК 1003
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Рагу овощное с тыквой (б/томата, рис. мука)	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 965
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	975	39,83	45,15	86,83	915,44	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

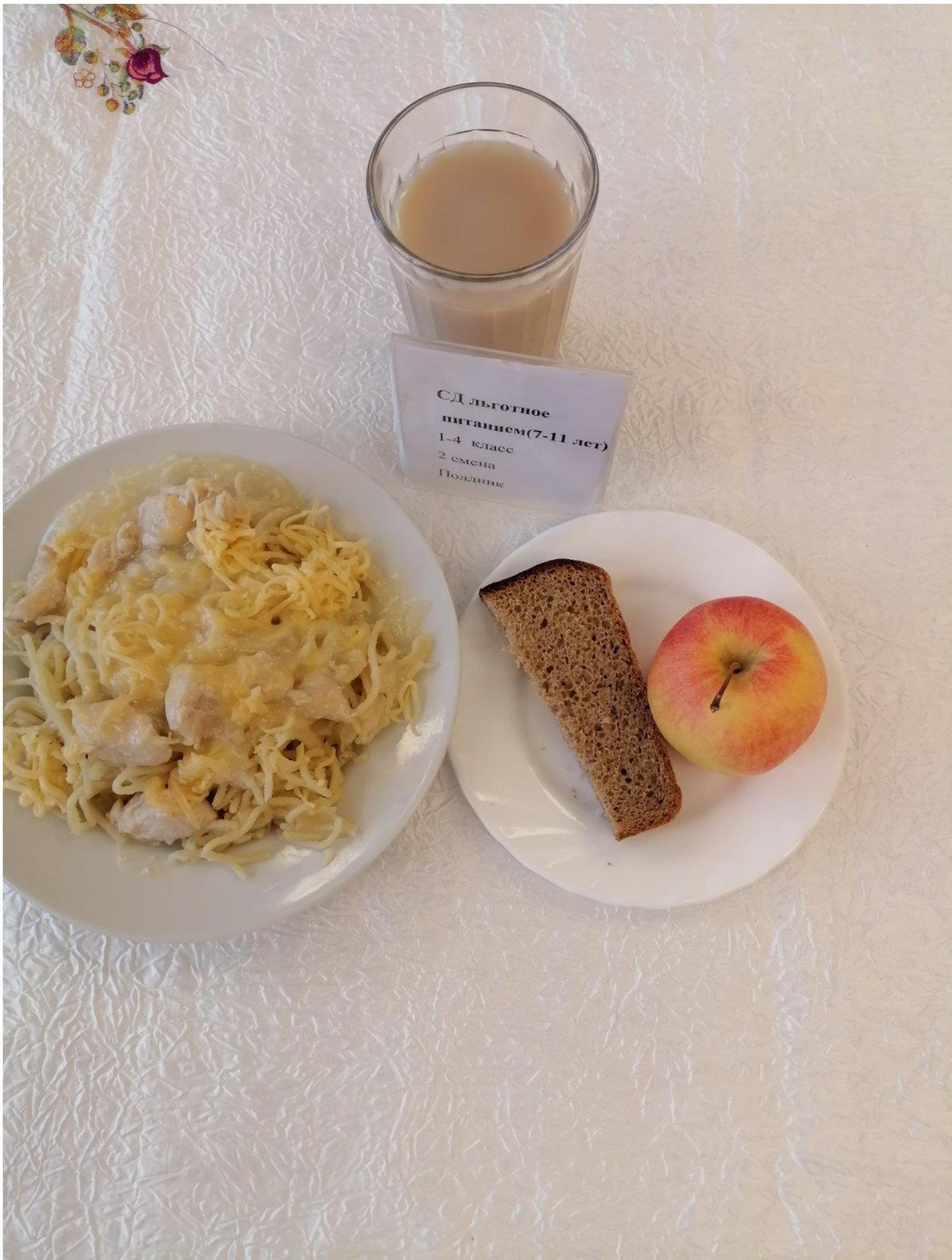




Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

