

28.09.2023

000041

Томская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина Василия Ивановича
Структурное подразделение МБОУ
Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 28.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Масло сливочное	4,31	0,03	3,13	0,06	28,73	ТТК № 43	4,32
Соус "Клубничка"	20	0,08	0,03	11,98	46	ТТК № 1012	4,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	34,79	24,76	98,22	756,07		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 № 160	20,23
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Сметана	33,62	0,82	4,44	1,10	48,08	ТТК № 54	14,12
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	654	29,49	23,48	91,96	695,79		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	20,56
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,71	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	2,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	468	14,35	11,83	77,09	482,59		55,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

28.09.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	85,09
Масло сливочное	1,87	0,01	1,36	0,02	12,47	ТТК № 43	1,88
Соус "Клубничка"	40	0,16	0,07	23,64	92	ТТК № 1012	9,03
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	612	31,18	19,59	106,30	725,68		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	99,12
Масло сливочное	7,73	0,06	5,61	0,10	51,54	ТТК № 43	7,75
Соус "Клубничка"	40	0,16	0,07	23,64	92	ТТК № 1012	9,03
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,63
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	39,20	31,69	112,97	870,68		189,83
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	105,15
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,17
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	28,13	26,66	93,17	715,31		208,1
Итого:	1 465	67,33	58,35	206,14	1 585,99		398,0



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

28.09.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,40
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	105,10
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,10
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,60
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	12,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,70
Итого:	832	28,18	26,67	93,32	716,11		209,60
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	9,10
Масло сливочное	7,74	0,06	5,62	0,10	51,6	ТТК № 43	7,10
Соус "Клубничка"	40	0,16	0,07	23,64	92	ТТК № 1012	9,10
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,70
Итого:	633	39,15	31,69	112,82	869,94		108,34
Итого:	1 465	67,33	58,36	206,14	1 586,05		307,94
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	9,10
Масло сливочное	7,73	0,06	5,61	0,10	51,54	ТТК № 43	7,10
Соус "Клубничка"	40	0,16	0,07	23,64	92	ТТК № 1012	9,10
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,10
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,70
Итого:	633	39,15	31,68	112,82	869,88		108,34



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.

28.09.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	48,19
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	105,15
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41	1,55
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	12,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	28,18	26,68	93,33	716,08		209,81
Итого:	1 465	67,33	58,36	206,15	1 585,96		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	16,48
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	105,15
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Яблоко	114,53	0,46	0,46	11,22	56,12		21,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	26,28	22,37	72,15	590,2		204,32
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,60
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Сырники из творога	150	29,72	17,54	18,72	355,5	С6.2004 № 358	152,32
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	40,75	31,82	61,62	709,4		193,69
Итого:	1 435	67,03	54,19	133,77	1 299,6		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Савуляк И. А.