



000120

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

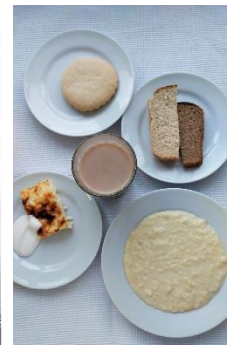
Вагабова М.С.

Дата

28.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170	83,68
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	17,01
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	8,86
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,96
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,30
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого за день:	631	20,09	23,98	90,16	659,98		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170	70,20
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	10,24
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631	32,73
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	93,09
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664	17,40
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	89,8	ТТК 1321	16,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	3,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	3,54
Итого за день:	815	30,24	28,54	101,86	760,89		248,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170	91,00
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	12,61
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	14,60
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,69
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,07
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25		168,88

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникФисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676	46,79
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	12,07
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,14
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	109,69
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,82
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	89,8	ТТК 1321	11,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	805	21,92	21,88	106,21	673,84		245,12
Итого за день:	1 390	41,79	47,44	193,24	1 338,09		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676	46,79
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	12,07
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631	23,14
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	109,69
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	12,82
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	89,8	ТТК 1321	11,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	805	21,92	21,88	106,21	673,84		245,12
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170	91,00
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	12,61
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	14,60
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,69
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	20,07
Сметанник	50	4,02	9,18	28,14	212,57	ТТК 1055	14,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,17
Итого:	585	19,87	25,56	87,03	664,25		168,88
Итого за день:	1 390	41,79	47,44	193,24	1 338,09		414,00



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676	30,69
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1	12,17
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631	15,56
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	110,67
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,76
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981	10,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Итого:	730	18,95	19,75	83,05	551,34		211,85
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013	55,01
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170/1	87,58
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986	12,59
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	14,73
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664	7,76
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958	20,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
Итого:	600	19,06	19,95	68,62	532,21		202,15
Итого за день:	1 330	38,01	39,70	151,67	1 083,55		414,00
ГПД полдник							
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510	16,31
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	7,37
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	11,32
Итого за день:	405	7,36	7,02	38,48	247,24		35,00
ГПД (7-11 лет) Обед							
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 520	61,71
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676	30,97
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1	15,80
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50	8,27
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
Итого за день:	790	19,45	12,41	55,15	422,38		121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

