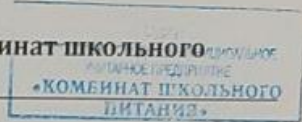


28.12.2023



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000187

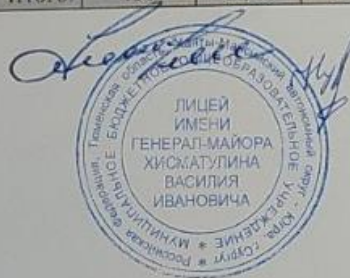


Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 28.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436	100,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,81
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	80	0,86	0,16	2,98	19,2	ТТК № 44	40,52
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	531	24,94	15,54	71,57	533,9		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный	200	1,92	1,87	18,01	87,22	С6.2004 № 131	16,47
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Картофель отварной	190	4,36	5,89	36,82	215,84	С6.2004 № 518	32,15
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	25,27	23,14	112,69	738,96		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,29
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	430	16,28	14,62	69,69	475,79		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Картофель отварной	190	4,36	5,89	36,82	215,84	С6.2004 № 518	32,15
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,28
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	25,43	22,94	75,66	607,83		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Жаркое по-домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	151,43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	28,45	21,86	51,97	524,3		161,40
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежей капусты с консервированной кукурузой	80	9,29	3,62	9,10	71,17	ТТК № 63	17,45
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	50,34
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	40,04	28,43	121,58	9 954,36		236,60
Итого:	1 307	68,49	50,29	173,55	10 478,66		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежей капусты с консервированной кукурузой	80	9,29	3,62	9,10	71,17	ТТК № 63	17,45
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137	50,34
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	40,04	28,43	121,58	9 954,36		236,60

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	151,43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	475	28,45	21,86	51,97	524,3		161,40
Итого:	1 307	68,49	50,29	173,55	10 478,66		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	151,43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	450	26,78	21,61	40,94	470,3		157,68
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежей капусты с консервированной кукурузой	100	11,61	4,53	11,37	88,96	ТТК № 63	21,81
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137	50,35
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,94
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	42,55	29,55	123,67	880,46		240,32
Итого:	1 301	69,33	51,16	164,61	1 350,76		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

