

28.02.2025

000210

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Дата 28.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	587	17,64	17,05	71,42	453,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	485	12,39	7,34	72,76	384,07	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	51	0,4	0,05	1,75	7,96	ТТК 675/1
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	576	19,95	16,94	78,38	561,74	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник



**Платное
питание**
5-11 класс
1 смена
Завтрак





Льготная
категория
5-11 класс
Обед



Бесплатное питание
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)