



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

29.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	170	6,30	8,16	36,53	244,8	ТТК № 554	26,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	135,31	1,01	0,24	9,24	50,06		47,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	28,51	27,79	84,53	711,16		166,00
Обед (7-11 лет)							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,97
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	190	7,04	9,12	40,64	273,6	ТТК № 554	29,26
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,00
Груша	132,55	0,53	0,40	13,65	66,94		54,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 053	32,44	38,46	137,73	1 022,97		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	16,16
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,08
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	23,91	23,06	90,93	662,16		121,01



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



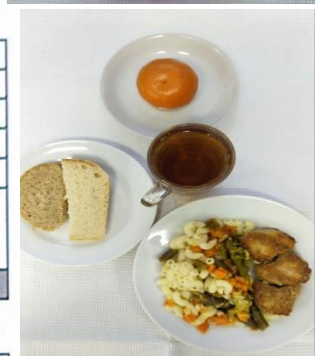
(Handwritten signature)

Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,10
Масло сливочное	9,38	0,08	6,81	0,12	62,54	ТТК № 43	9,22
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	459	10,98	10,97	59,40	383,24		34,99
Итого:	1 190	34,89	34,03	150,33	1 045,4		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	160	5,93	7,68	34,47	230,4	ТТК № 554	24,64
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	134,74	1,01	0,24	9,20	49,85		47,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	645	28,04	27,65	81,20	694,55		167,27
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6. 2004 № 139	16,16
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	175	7,74	15,45	16,45	229,25	ТТК № 529	73,78
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	37,02	40,12	93,48	870,87		246,73
Итого:	1 450	65,06	67,77	174,68	1 565,42		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

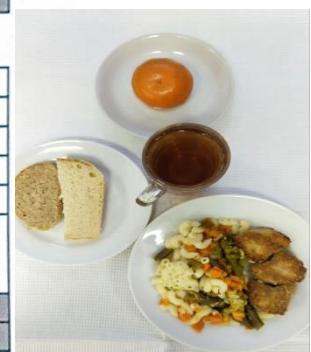


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	16,16
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	175	7,74	15,45	16,45	229,25	ТТК № 529	73,78
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	37,02	40,12	93,48	870,87		246,73
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Макароны по-Европейски	160	5,93	7,68	34,47	230,4	ТТК № 554	24,64
Мандарин	133,16	1,00	0,24	9,09	49,27		47,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	643	28,03	27,65	84,63	707,67		167,27
Итого:	1 448	65,05	67,77	178,11	1 578,54		414,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.