



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

МБОУ

Дата

МБОУ лицей имени В
«Комбинат школьного питания»
И Хисматулина

корпус 2

30.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	567	16,81	20,02	110,33	653,2	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	852	32,67	32,9	97,94	782,64	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	160	3,72	3,56	23,76	51,11	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	545	16,06	19,14	107,37	642,62	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.



Рассольник "Ленинградский"	200	1.32	6.21	7.17	92.46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8.6	165	ТТК 1592
Капуста тушеная	200	8.22	8.57	43.49	247.08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Груша	140	0.56	0.42	14.27	70.97	ТТК 665
Итого:	981	31,51	30,3	108,51	816,72	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1.32	6.21	7.17	92.46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8.6	165	ТТК 1592
Капуста тушеная	200	8.22	8.57	43.49	247.08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Груша	140	0.56	0.42	14.27	70.97	ТТК 665
Итого:	981	31,51	30,3	108,51	816,72	
Сыр порционно	20	2.89	4.32		41.91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5.82	7.55	2	213.97	ТТК 538/1
Рис припущенный	160	3.72	3.56	23.76	51.11	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0.02	0.01	4.57	10.3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0.22	3.2	54	213.33	
Итого:	545	16,06	19,14	107,37	642,62	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	200	1.05	4.97	5.74	73.97	ТТК 638
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8.6	165	ТТК 1592
Капуста тушеная	150	6.17	6.43	32.62	185.31	ТТК 585
Чай зеленый с сахаром	180			8.17	22.06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	655	20,94	19,65	67,14	504,34	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Масло сливочное	4	0.03	1.7	0.05	26.42	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит 50)	190	0.07	0.07	10.63	41.23	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	150	3.66	2.51	19.45	115	ТТК 505
Итого:	369	5,43	4,53	41,17	236,65	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

