

30.09.2024



000039

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	23,05	28,02	97,80	645,75	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,72	35,08	144,34	961,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	515	11,76	12,63	67,34	431,42	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	38,59	38,90	130,26	960,29	
Стоимость питания, руб:						239,91
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	23,84	28,63	103,28	674,97	
Стоимость питания, руб:						174,09
Итого:						1 475 62,43 67,53 233,54 1 635,26
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	23,84	28,63	103,28	674,97	
Стоимость питания, руб:						174,04
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	38,59	38,90	130,26	960,29	
Стоимость питания, руб:						239,96
Итого:						1 475 62,43 67,53 233,54 1 635,26
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	855	38,59	38,90	130,26	960,29	
Стоимость питания, руб:						239,96
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	23,84	28,63	103,28	674,97	
Стоимость питания, руб:						174,04
Итого:	1 475	62,43	67,53	233,54	1 635,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тфтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	28,62	17,12	88,00	563,5	
Стоимость питания, руб:						147,07
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	960	33,09	35,35	156,85	1 003,23	
Стоимость питания, руб:						266,93
Итого:	1 530	61,71	52,47	244,85	1 566,73	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,93	95,58	634,52	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	6,32	56,02	298,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	26,34	46,88	115,78	792,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	23,84	28,63	103,28	674,97	
Стоимость питания, руб:						174,99
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	38,55	38,89	130,08	959,51	
Стоимость питания, руб:						239,01
Итого:						1 470
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Картофель отварной	200	3,81	5,17	39,04	189,31	ТТК 588
Тефтели на пару (б/томата,рис.мука)	100	8,86	12,89	10,91	193,33	ТТК 1011
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	577	14,72	18,48	78,94	510,43	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Плов из индейки (б/томата)	230	19,06	14,89	51,38	398,67	ТТК 992
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем без томат	250	1,70	3,38	8,03	73	ТТК 951
Сметана	28	0,68	3,70	0,92	40,15	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	858	35,25	30,17	105,70	795,02	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Медник





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 емена
Обед



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед

