



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

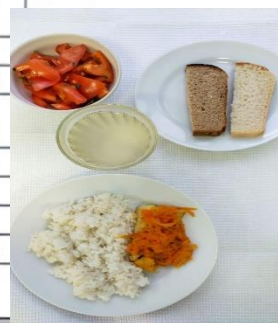
Вагабова М.С.

Дата

31.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис припущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,81
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,90
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	19,53	19,55	94,60	635,37		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,77
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Яблоко	136,5	0,55	0,55	13,38	66,89		37,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 002	28,51	18,89	126,27	822,26		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,01
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Каша вязкая пшённая	155	4,11	4,56	22,74	152,94	С6.2004 № 510	8,75
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,55
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	687	23,71	26,00	77,03	650,9		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

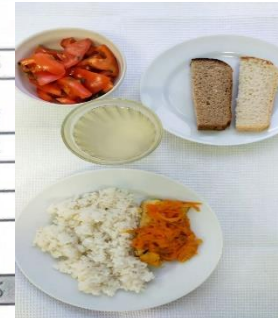


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,04
Масло сливочное	8,6	0,07	6,24	0,11	57,34	ТТК № 43	8,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	434	9,79	10,69	51,59	341,34		35,00
Итого:	1 121	33,50	36,69	128,62	992,24		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14,82
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	605	18,06	19,38	84,32	584,45		161,75
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,01
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	15,11
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	152,54
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Яблоко	153,68	0,61	0,61	15,06	75,3		42,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	864	33,53	27,11	105,56	824,08		252,25
Итого:	1 469	51,59	46,49	189,88	1 408,53		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 16	36,23
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,77
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	136,09
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	15,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	31,12	33,13	96,89	820,83		218,13



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

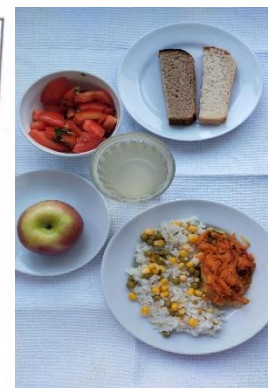


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

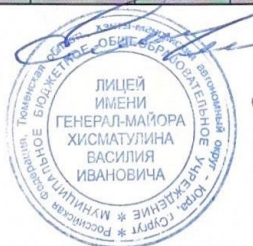
МЕНЮ

31.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Поддник							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Рис цветной	195	4,62	4,90	39,79	230,1	ТТК № 528	36,07
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	22,92
Яблоко	162,96	0,65	0,65	15,97	79,85		45,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	713	18,90	11,22	104,56	609,31		195,87
Итого:	1 543	50,02	44,35	201,45	1 430,14		414,00
Диета 2 (160 руб) 7-11 лет							
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 16	27,18
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	81,37
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	26,82
Зелень (укроп, петрушка)	2,51	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,27
Теплый компот "Черная Смородина"	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 857	20,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	543	17,01	15,91	73,95	504,8		166,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.