**Аннотация к рабочим программам по основам безопасности жизнедеятельности**

**8-11 классы**

Рабочие программы составлены в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577); примерной основной образовательной программой основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15, в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020 г.), образовательной программой основного общего образования МБОУ лицея имени генерал-майора Хисматулина В.И. (утв. приказом №ЛХ-13-396/2 от 20.08.2022г.)

Учебники:

*Учебник: Н.Ф. Виноградова, Д.В. Смирнов, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таоранин;* Основы безопасности жизнедеятельности 7-11 класс: учебник для общеобразовательных организаций. Под редакцией Москва Издательский центр «Вентана - Граф» 2020.

Рабочие программы рассчитаны на:

- в 8 классе – 34 часов;

- в 9 классе – 34 часов;

- в 10 классе – 34 часов;

- в 11 классе – 34 часов;

Предмет входит в состав обязательной части учебного плана МБОУ лицея имени генерал-майора Хисматулина В.И.

**Общая характеристика предмета**

Важнейшей задачей курса основ безопасности жизнедеятельности является формирование обучающимися умений и навыков для обеспечения личной, общественной, а теперь – и национальной безопасности. Следовательно, при комплексной реализации дидактических задач обучения, воспитания и развития приоритетное значение приобретает воспитательная задача. Успешному достижению воспитательных целей способствует прежде всего такая инновационная **технология**, как технология сотрудничества, позволяющая проявлять демократизм, равенство и партнерство в отношениях учителя и ученика. Одним из ее элементов является использование ролевых игр в педагогическом процессе. В ходе которых обучающиеся становятся более ответственными, начинают с уважением относиться к чужому мнению.

При изучении курса ОБЖ у школьников формируются умения ориентироваться в опасных ситуациях, что непосредственно соотносится с такой образовательной технологией, как проектирование, так как включает представление о самом действии, способах его выполнения и предполагаемом результате (например, действия в случае возникновения чрезвычайных или экстремальных ситуаций). С позиций личностно-ориентированного образования учебную проблему, предъявляемую ученику на уроках ОБЖ, можно рассматривать как жизненную проблему, при решении которой развиваются определенные умения и навыки. Каждый разработанный проект предстоящих действий является результатом творческой деятельности группы учащихся.

Проектировочная деятельность может осуществляться наиболее эффективно в процессе изучения таких тем из курса ОБЖ, как «Первая помощь в автодорожном происшествии», «Действия в экстремальной ситуации в природной среде», «Действия в криминогенной ситуации». Владея обобщенным умением проектировать предстоящую деятельность, ученик может использовать его в дальнейшем при решении широкого круга задач.

**Цель** учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлены:

Программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» ориентирована на овладение системой теоретических знаний и умений безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, необходимых для применения в практической деятельности, защиты личного здоровья.

* Формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
* Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни: значении двигательной активности и закаливании для здоровья человека, о гигиене питания и профилактики вредных привычек.
* Выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, ответственности за антиобщественное поведение и участие в антитеррористической деятельности.

В результате обучения по курсу «ОБЖ» у учащихся будут сформированы личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные универсальные учебные действия.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**8-е классы**

**1 Раздел. Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе**

**1. Лес – это серьезно.**

Ядовитые растения, особенности их влияния на здоровье человека. Расширение кругозора. Отравление ядовитыми растениями.

**2. О грибах съедобных и несъедобных**

Виды грибов. Грибы съедобные и несъедобные. Правила сбора грибов. Правила, которые помогут избежать отравление грибами. Медицинская страничка. Если вы отравились грибами.

**3. Неожиданные встречи в лесу**

Поведение в лесу при встречах с опасными животными. Гроза в лесу. Вероятность попадания молнии в зависимости от породы дерева. Что запрещается делать во время грозы.

**4-5. Водоем зимой и летом.**

Причины возникновения опасных ситуаций на воде. Что нужно делать, что избежать неприятностей на воде? Правила катания на лодке. Экстрим-отдых на воде.

**6. Как помочь тонущему человеку.**

Первая медицинская помощь при утоплении. Способы транспортировки пострадавшего на воде. Способы транспортировки уставшего на воде. Способы поворота тонущего на спину.

**7. Как спастись, если провалился под лёд.**

Правила поведения на льду. Первая помощь спасённому из проруби. Первая помощь при обморожении рук, ног, носа. Правила зимней рыбалки.

**2 Раздел. Современный транспорт и безопасность**

**8. Транспорт в современном мире.**

Экологически безопасный автомобильный транспорт. Электромобильный транспорт. Автомобили на природном газе. Автомобили на автомобильном транспорте. Гибридные автомобили. Альтернативный транспорт.

**9. Чрезвычайные ситуации на дорогах.**

Почему транспорт является источником опасности. Дорожно-транспортное происшествие. Причины и последствия. Основные направления повышения безопасности автомобильного транспорта.

**10. Нарушение ПДД – главная причина ДТП. Опасные игры на дорогах.**

Как возникает опасность наезда автомобиля на пешехода. Основные причины ДТП с участием пешехода. Опасные игры на дорогах.

**11. Как вести себя в дорожно-транспортном происшествии.**

Наиболее вероятные травмы и повреждения пешехода после столкновения с автомобилем. Виды наружного кровотечения.

**12. Опасные ситуации в метро.**

На эскалаторе. В вагоне. Как действовать, если в вагоне метро возник пожар.

**13. Авиакатастрофы. Правила поведения на борту авиалайнера.**

Спасательное оборудование на борту самолета. В каких случаях оно может пригодиться. Правила поведения на борту авиалайнера. Правила провоза жидкостей. Пожар на борту самолета. Разгерметизация самолета. Аварийная посадка.

**14-15. Железнодорожные катастрофы. Правила поведения при крушении поезда, пожаре в вагоне.**

Если произошло крушение поезда. Действия при обнаружении очага возгорания. Расширение кругозора (из историй железнодорожных катастроф в России).

**16. Зацепинг – опасная игра.**

Расширение кругозора (исторический факт).

**3 Раздел. Безопасный туризм.**

**17-18. Обеспечение безопасности в туристических походах.**

Туризм – это отдых, связанный с преодолением трудностей. Трудности в туризме.

**19-20. Объективные и субъективные трудности туристического похода.**

Виды туризма. Естественные препятствия. Характеристика препятствий. Виды субъективных трудностей.

**21. Список группового снаряжения походной туристской группы**.

Расширение кругозора. Как правильно выбрать рюкзак для похода.

**22-23. Правила безопасности в туристическом походе.**

Возможные заболевание в туристском походе. Движение по туристскому маршруту. Какой режим дня должны соблюдать туристы в походе. Составление графика движения.

**24. Преодоление естественных препятствий.**

Правила преодоления препятствий.

**25-26. Обеспечение безопасности при переправах через реки Обеспечение безопасности при переправах через реки**

Все переправы через реки можно разделит по способу их организации. Разные способы переправы. Правила переправы через замершие реки и водоемы. Что включает в себя разведка переправы.

**27-28. Обеспечение безопасности при выборе места бивуака.**

Требования к месту организации туристского бивуака. Медицинская страничка. Правила разведения костров. Виды костров. Если турист отстал от группы. Аварийный набор туриста.

**29-30. Туризм и экология окружающей среды.**

Ряд правил для сохранения окружающей среды. Способы как можно утилизировать отходы в походе без воздействия на окружающую природу.

**31-32. Обеспечение безопасности в водном туристском походе**

Какое снаряжение называют личным и для чего оно необходимо в походе. Какие части реки вы знаете. Подготовка к водному туристскому походу. Правила безопасного проведения водного похода.

**33-34. Узлы в туристском походе.**

Практическое занятие. Требования, которые предъявляют к узлам.

**35. Итоговая контрольная работа.**

**9-е классы**

**1 Раздел. Когда человек сам себе враг**

**1-2. Курение убивает.**

Почему курят подростки? Чем опасен сигаретный дым? Влияние курения на растущий организм. Почему курение мешает учению. О физическом состоянии подростков-курильщиков.

**3-4. Алкоголь разрушает личность.**

Алкоголь и здоровье. Отношение школьников к употреблению спиртных напитков. Воздействие алкоголя на организм человека. Отравление алкоголем**.**

**5-6. Скажем наркотикам «Нет!».**

Что такое наркотики и наркомания? Воздействие наркотиков на организм человека. Выдержки из статей 228-230 Уголовного кодекса Российской Федерации. Губительное воздействие наркотиков на организм человека.

**7. Токсикомания – страшная зависимость.**

Обратить внимание на то, почему токсикомания считается опасной и вредной зависимостью.

**2 Раздел. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера**

**8-9. Чрезвычайные ситуации и их классификация.**

Определение чрезвычайной ситуации. Классификация чрезвычайных ситуаций. Система оповещения. Общие правила эвакуации.

**10-11. Природные чрезвычайные ситуации.**

Классификация природных чрезвычайных ситуаций. Уметь привести примеры различных чрезвычайных ситуаций.

**12-13. Землетрясение.**

Что такое землетрясение, его признаки. Правила поведения во время землетрясения. Чтобы землетрясения не застало вас врасплох. Расширение кругозора. Действия после землетрясения.

**14-15. Извержение вулкана. Сели, оползни и обвалы.**

Что такое извержение вулкана? Как вести себя во время извержения вулкана? Историческая справка. Что такое сели, оползни и обвалы? Как вести себя при угрозе оползня, селя или обвала? Как избежать или уменьшить опасность селя, оползня или обвала?

**16. Снежные лавины.**

Что такое снежная лавина? Поведение при угрозе схода снежных лавин. Как спасти себя от лавины?

**17. Ураган, буря, смерч.**

Ураганы, бури, смерчи, чем они опасны. Действия при угрозе их приближения. Расширение кругозора. Рассказ очевидца.

**18. Цунами.**

Предвестники цунами. Что такое цунами? Меры предосторожности при цунами. Что делать во время цунами.

**19. Наводнения.**

Причины возникновения наводнений. Действия перед наводнением и при наводнении. Эвакуация населения из затопляемых районов. Действия при наводнении.

**20. Природные пожары.**

Природные пожары, их причины. Виды лесных пожаров. Действия при лесном пожаре. Правила безопасного разведения костров. Какие действия в лесу запрещены?

**21. Причины и виды техногенных чрезвычайных ситуаций.**

Причины техногенных чрезвычайных ситуаций. Историческая справка. Виды техногенных катастроф в зависимости от объекта аварии. Виды радиационно опасных объектов. Виды техногенных катастроф в зависимости от скорости распространения опасности

**22. Безопасное поведение в техногенных чрезвычайных ситуациях.**

Безопасное поведение при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения. Безопасное поведение при химических катастрофах. Безопасное поведение при радиационной аварии. Первая помощь при поражении аммиаком.

**3 Раздел. Чрезвычайные ситуации социального характера. Национальная безопасность Российской Федерации.**

**23-24. Экстремизм и терроризм.**

Что такое экстремизм и терроризм. Крайнее проявление экстремизма.

**25. Терроризм.**

Что такое терроризм? Проявление терроризма. Каковы причины возникновения терроризма? Почему нельзя уступать требования террористов?

**26-27. Как снизить угрозу теракта.**

Угроза взрыва в местах массового скопления людей. Что делать, если произошёл взрыв в местах массового скопления людей? Ваши действия при обнаружении не известного предмета?

**28. Если вас взяли в заложники или похитили.**

Как вести себя в плену у террористов? Расширение кругозора. Примеры террористических актов. Как себя вести во время спецопераций по освобождению заложников. Как избежать похищения.

**29-30. Взрывы в жилых домах – теракты.**

Взрывы жилых домов в России в 1999 году. Как вести себя после взрыва в жилом доме? Эвакуация из разрушенного здания.

**31-32. Законодательство России о противодействии экстремизму и терроризму.**

Законодательство России о противодействии экстремизму. Уметь сформулировать определение «Экстремизм». Законодательство России о противодействии терроризму.

**33-34. Национальная безопасность России.**

Понятие национальной безопасности. Условия обеспечения национальной безопасности России. Урок обобщения.

**35. Итоговое тестирование.**

**10-е классы**

**1 Раздел. Основы безопасности личности, общества, государства.**

1. **Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

Жизненно важные интересы. Национальные интересы. Национальная безопасность. Основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства. Культура безопасности жизнедеятельности.

**2. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.**

Наука о безопасности жизнедеятельности. Жизнедеятельность человека. Концепция приемлемого риска. Стратегия безопасности жизнедеятельности. Системный подход.

**3. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

Экология. Урбанизация. Экологическая ниша. Экологическая напряженность. Экологическая безопасность.

**4. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

Человек. Индивид. Здоровье. Здоровье человека. Адаптация. Потенциал здоровья человека.

**5. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

Психология. Психические процессы. Психическое состояние человека. Экология психика. Стресс. Адаптивность.

**6. Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.**

Конституция Российской Федерации. Гражданская ответственность. Федеральные законы по безопасности. Организационно-правовые нормы.

**7. Защита национальной безопасности государства от военных угроз.**

Военная угроза. Угроза национальной безопасности. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации. Национальная оборона. Средства невоенного реагирования. Стратегия сдерживания военной силы.

**8. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.**

Военная опасность. Военный конфликт. Военная политика государства. Вооруженный конфликт. Война: локальная, региональная, крупномасштабная. Военная доктрина Российской Федерации. Основные внешние опасности России.

**9. Противодействие экстремизму.**

Экстремизм. Пропаганда экстремизма. Основные принципы противодействия экстремизму.

**10. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.**

Виды терроризма. Противодействия терроризму. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации. Наркотизм и наркотизация.

**11. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**

Виды чрезвычайных ситуаций. Территориальный и функциональный подсистемы РСЧС. МЧС России. Режим функционирования РСЧС. Гражданская оборона.

**12. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.**

Гражданская оборона. Мониторинг чрезвычайной ситуации. Прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Оповещение. Эвакуация. Инженерная защита.

**13. Защита населений и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.**

Чрезвычайные ситуации природного характера. Опасные природные явления. Стихийные бедствия: геологические, метеорологические, гидрологические, климатогеографические, сезонные.

**14. Защита населений и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.**

Техногенная насыщенность. Чрезвычайная ситуация техногенного характера. Взрыв. Взрывоопасный объект. Химическая опасность. Химически опасный объект.

**15. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.**

Страховой случай. Страхование. Инженерное сооружение. Гидротехническое сооружение. Гидродинамическая авария. Автомобильный транспорт. Железнодорожный транспорт. Водный транспорт. Авиационный транспорт.

**2 Раздел. Военная безопасность государства.**

**16. Защита населения и территорий от военной опасности, оружие массового поражения и современных обычных средств поражения.**

Военная безопасность. Оружие массового поражения. Очаг поражения. Зона радиоактивного поражения местности. Ядерное оружие. Химическое оружие. Карантин. Обсервация. Современные обычные средства поражений. Виды оружий на новых принципах.

**17. Защита населения и территорий от радиационной опасности.**

Радиационная опасность. Ионизирующее излучение. Экспозиционная доза облучения. Уровень радиации. Меры обеспечения безопасности.

**18. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.**

Инженерные сооружения гражданской обороны. Убежище. Противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия.

**19. Защита населения и территорий от биологической и экологической безопасности.**

Биологическая и экологическая опасность. Биологические средства. Биологические агенты. Биологический терроризм. Источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации. Биологическая безопасность. Чрезвычайная биологическая ситуация.

**20. Защита населения и территорий от биологической и экологической безопасности.**

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Противогаз фильтрующий, изолирующий. Камера защитная, детская. Респиратор. Ватно-марлевая повязка. Средства индивидуальной защиты кожи.

**21. Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.**

Вооруженные Силы Российской Федерации. Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации. Министерство обороны Российской Федерации. Органы управления.

**22. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Сухопутные войска, воздушно-космические силы, военно-морской флот. Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска, Тыл вооруженных Сил.

**23. Воинская обязанность и военная служба.**

Воинская обязанность, мобилизация, военное положение, военная служба, военная присяга, обязательная подготовка, добровольная подготовка.

**24. Права и обязанности военнослужащих.**

Социальный статус, права военнослужащих, обязанности военнослужащих, общие, должностные, специальные. Воинская дисциплина, верность воинскому долгу.

**25. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Боевые традиции, воинские ритуалы, патриотизм, воинский долг, Военная присяга, Боевое знамя воинской части, войсковое товарищество, воинский коллектив.

**3 Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**26. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья**

Медицина, здоровье, индивидуальное здоровье человека, общественное здоровье, социальное здоровье человека, сфера здравоохранения, санитарное просвещение.

**27. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

Здоровый образ жизни, образ жизни, культура здоровья, факторы риска, основные составляющие здорового образа жизни.

**28. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.**

Эпидемия. Пандемия. Инфекционные заболевания. Классификация инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний. Иммунитет. Вакцинация. Факторы риска. Карантин. Дезинфекция.

**29. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.**

Основные неинфекционные заболевания. Сердечно-сосудистые заболевания. Атеросклероз. Артериальная гипертензия.

**30. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.**

Половое воспитание. Целомудрие. Заболевание передающиеся половым путем. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

**31. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.**

Неотложное состояние. Первая помощь. Факторы времени. Перечень состояний, при которых оказывают первую помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой медицинской помощи.

**32. Правила оказания первой помощи при травмах.**

Асептика. Антисептика. Антибиотики. Общие правила оказания первой помощи при травмах. Иммобилизация. Шинирование.

**33. Первая помощь при кровотечениях, ранениях.**

Кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное.

**34. Первая помощь: сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.**

Сердечно-легочная реанимация. Признаки жизни. Признаки смерти. Искусственное дыхание способом «рот в рот». Надавливание на грудную клетку. Ушиб. Растяжение связок. Вывих. Перелом. Иммобилизация.

**35. Итоговая контрольная работа.**

**11-е классы**

**1 Раздел. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.**

1. **Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**.

Институт социального воспитания, социальное взросление

**2. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.**

Научная картина мира, биоэтика, ключевые вопросы биоэтики.

**3. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.**

Моделирование, методологические подходы: системный, средовой, экологический, аналитический, функциональный, синергетический

**4. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.**

Безопасность, антропогенные опасности, потенциальная реальная и реализованная опасности, идентификация, номенклатура опасностей, системный анализ безопасности.

**5. Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».**

Управление безопасностью жизнедеятельности, гигиеническое нормирование, уровни безопасности, виды совместимости.

**6. Обеспечение национальной безопасности России.**

Национальные интересы, национальная безопасность, социальная безопасность. Стратегия национальной безопасности, оборона.

**7. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.**

Глобализация, социальная безопасность, социальный институт, государственная безопасность.

**8. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.**

Пограничная служба ФСБ России, пограничная деятельность, экстремизм, Национальный антитеррористический комитет, контртеррористическая операция.

**9. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.**

Поисково-спасательная служба МЧС России, добровольчество, добровольная пожарная охрана.

**10. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.**

Национальные интересы России, Европейский союз, Организация Объединенных Наций, совет безопасности ООН, Организация Договора о коллективной безопасности, гуманитарная помощь, волонтерское движение, гуманитарная миссия, гуманитарная катастрофа.

**11. Экстремальные ситуации криминогенного характера.**

Криминальный, криминогенный, преступление, экстремальная ситуация криминогенного характера, самооборона.

**12. Экстремизм, терроризм и безопасность человека.**

Зона повышенной криминогенной опасности в городе, толпа, терроризм, психологическая готовность, заложник.

**13. Наркотизм и безопасность человека.**

Наркотики, наркотизм, наркомания, токсикомания.

**14. Дорожно-транспортная безопасность.**

Дорожно-транспортное происшествие, дорога, участники дорожного движения, правила дорожного движения, Государственная инспекция безопасности дорожного движения.

**15. Вынужденное автономное существование в природных условиях.**

Выживание, вынужденное автономное существование, факторы выживания, стресс, страх, носимый аварийный запас.

**2 Раздел. Военная безопасность государства.**

**16. Основные задачи Вооруженных Сил.**

Рекрутский набор, всеобщая воинская повинность, Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности», Вооруженные Силы Российской Федерации.

**17. Правовые основы воинской обязанности.**

Воинская обязанность, воинский учёт, военный комиссариат, военная служба по контракту, военная присяга.

**18. Правовые основы военной службы.**

Устав, воинский устав, внутренняя служба, увольнение с военной службы, запас Вооруженных Сил, мобилизация, военные сборы.

**19. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.**

Обязательная подготовка к военной службе, добровольная подготовка к военной службе, военно-учётная специальность.

**20. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.**

Устав внутренней службы вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, гарнизонная служба, караульная служба, боевое дежурство, коллективизм.

**21. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.**

Военная служба по призыву, воинская дисциплина, исполнительность, единоначалие, альтернативная гражданская служба.

**22. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точка» мира.**

«Горячая точка», право войны, комбатант, миротворцы, гуманитарная помощь, гуманитарная катастрофа.

**23. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.**

Бандит, бандформирование, контртеррористическая операция, группировка сил контртеррористической операции.

**24. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Военные учения, геополитика, стратегия, стратегическая цель, театр военных действий, тактика.

**25. Боевая слава российских воинов.**

Дни воинской славы России.

**3 Раздел. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**26. Демографическая ситуация в России.**

Демография, депрессия, транквилизаторы, астения (астенический синдром).

**27. Культура здорового образа жизни.**

Подростковый возраст, режим труда и отдыха, усталость, утомление, биологические ритмы.

**28. Культура питания.**

Рациональное питание, культура питания, главное правило рационального питания, здоровое питание, основные принципы, рационального питания, умеренность в питании, сбалансированность а питании, четырехразовое питание, качество продуктов.

**29. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.**

Подростковый возраст, целомудрие, духовность, воспитание, репродуктивное здоровье, репродуктивная система.

**30. Вредные привычки. Культура движения.**

Привычка, вредная привычка, полезная привычка, культура движения, физическая культура, спорт.

**31. Медико-психологическая помощь.**

Экстремальная ситуация, шок, травматический шок, первая помощь, кома, асфиксия, аспирация, первая психологическая помощь.

**32. Первая помощь при ранениях.**

Поверхностное ранение, глубокое ранение, рана: колотая, резанная, рубленная, ушибленная, укушенная, огнестрельная, газовая гангрена, повязка.

**33. Первая помощь при поражениях радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.**

Комбинированная травма, ожог, ожоговый шок, отравление, яд, обморожение.

**34. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.**

Участники дорожного движения, клиническая смерть, биологическая смерть, сердечно-легочная реанимация. Острое отравление, никотин, этанол, суррогат алкоголя, метанол.

**35. Итоговая контрольная работа.**