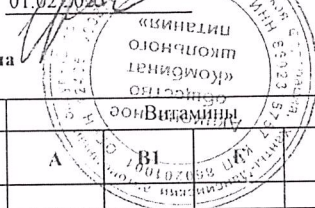


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КШП"
Е.А. Горобченко

01.02.2025



ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 7 до 11 лет 1 и 2 смена

| Наименование блюда | № рец. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | |
|---|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------------------|---------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | | | Ca | Mg | Fe | P | A | B1 | B2 | C |
| 1 Неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | ТТК 676/1 | 65 | 0,70 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | 8,92 | 12,74 | 0,57 | 16,56 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 15,93 |
| Колбаса отварная | ТТК 516 | 100 | 4,86 | 11,10 | 0,00 | 189,34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Макаронные изделия отварные цветные | ТТК 578 | 180 | 3,37 | 2,71 | 33,42 | 160,78 | 16,22 | 9,98 | 1,02 | 0,00 | 21,60 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром | ТТК 618 | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | 0,26 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Сыр порционно | ТТК 1034 | 20 | 2,89 | 4,32 | 0,00 | 41,91 | 176,00 | 0,00 | 0,17 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 615 | 15,40 | 18,80 | 67,00 | 549,56 | 201,40 | 22,72 | 1,79 | 16,56 | 21,60 | 0,14 | 0,00 | 15,93 |
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | ТТК 642 | 250 | 3,70 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | 32,30 | 18,02 | 0,67 | 39,65 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 12,14 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для I блюда | ТТК 631 | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | 6,58 | 8,85 | 1,09 | 65,79 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| Сметана | ТТК 664 | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | 15,49 | 1,57 | 0,03 | 10,61 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Плов из индейки | ТТК 527 | 250 | 12,57 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | 24,13 | 54,35 | 1,94 | 257,25 | 6,38 | 0,08 | 0,00 | 1,04 |
| Огурцы консервированные | ТТК 1232 | 60 | 0,00 | 0,24 | 3,34 | 6,72 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | ТТК 624-50 | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | 28,56 | 18,28 | 0,58 | 25,50 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,32 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | ТТК 604 | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52,00 | 19,89 | 0,00 | 0,80 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Груша | ТТК 665 | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | 20,90 | 13,20 | 2,53 | 17,60 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 5,50 |
| Итого за прием | | 966 | 26,74 | 31,30 | 128,07 | 863,31 | 149,90 | 114,94 | 7,66 | 417,22 | 6,39 | 0,27 | 0,00 | 19,61 |
| Итого за день | | 1581 | 42,13 | 50,10 | 195,07 | 1 412,86 | 351,31 | 137,65 | 9,45 | 433,78 | 27,99 | 0,41 | 0,00 | 35,54 |
| 2 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | ТТК 545/1 | 100 | 8,84 | 8,32 | 6,00 | 184,59 | 1,09 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Картофель тушеный | ТТК 587 | 180 | 2,64 | 7,20 | 36,05 | 176,86 | 32,16 | 2,70 | 1,64 | 0,00 | 34,56 | 0,16 | 0,00 | 14,53 |
| Напиток "Грушенька" | ТТК 626 | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | 1,10 | 0,52 | 0,13 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Огурец свежий | ТТК 675/1 | 65 | 0,51 | 0,06 | 2,23 | 10,15 | 14,65 | 8,92 | 0,38 | 0,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 6,37 |
| Итого за прием | | 595 | 15,40 | 16,10 | 77,00 | 520,42 | 49,00 | 12,14 | 2,16 | 0,70 | 34,56 | 0,18 | 0,00 | 21,00 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | ТТК 675/1 | 50 | 0,39 | 0,05 | 1,72 | 7,81 | 11,27 | 6,86 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 4,90 |
| Суп гороховый | ТТК 639 | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | 28,28 | 29,00 | 1,73 | 73,63 | 12,00 | 0,18 | 0,00 | 4,20 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для 1 блюда | ТТК 631 | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | 6,58 | 8,85 | 1,09 | 65,79 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| Тефтели "Детские" | ТТК 547 | 100 | 14,90 | 15,81 | 5,27 | 256,00 | 3,84 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,32 |
| Каша гречневая рассыпчатая | ТТК 571 | 180 | 4,21 | 6,31 | 21,95 | 173,99 | 17,50 | 145,55 | 4,90 | 0,00 | 21,60 | 0,31 | 0,00 | 0,00 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | ТТК 629 | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | 12,03 | 6,87 | 2,41 | 12,03 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 3,44 |
| Апельсин | ТТК 1032 | 150 | 1,35 | 0,30 | 15,41 | 42,60 | 51,00 | 19,50 | 0,45 | 34,50 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 90,00 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | ТТК 607 | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 1016 | 38,53 | 31,98 | 106,74 | 877,77 | 132,55 | 217,31 | 11,00 | 186,81 | 33,60 | 0,61 | 0,00 | 103,44 |
| Итого за день | | 1611 | 53,93 | 48,08 | 183,73 | 1 398,18 | 181,55 | 229,45 | 13,16 | 187,51 | 68,16 | 0,79 | 0,00 | 124,44 |
| 3 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Фишбол | ТТК 548 | 100 | 8,51 | 9,38 | 2,80 | 153,74 | 54,84 | 0,00 | 0,00 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,06 |
| Рис цветной | ТТК 584 | 180 | 2,83 | 1,26 | 28,74 | 106,51 | 8,74 | 25,31 | 0,56 | 0,00 | 6,48 | 0,04 | 0,00 | 0,72 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | ТТК 674/1 | 60 | 1,21 | 0,18 | 5,34 | 25,97 | 21,98 | 19,97 | 0,88 | 39,93 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 9,45 |
| Чай с лимоном | ТТК 614 | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,80 | 2,55 | 0,69 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,04 |
| Печенье "Кексенки шоколадные" | ТТК 1394 | 50 | 1,10 | 5,83 | 13,32 | 101,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 640 | 17,27 | 17,53 | 80,33 | 527,17 | 88,11 | 45,96 | 1,52 | 40,48 | 6,48 | 0,09 | 0,00 | 11,27 |
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | ТТК 670 | 120 | 1,13 | 8,86 | 8,65 | 115,55 | 15,81 | 14,33 | 0,59 | 34,86 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 7,73 |
| Рассольник "Ленинградский" | ТТК 638 | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | 9,44 | 12,11 | 0,47 | 39,58 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 3,50 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для 1 блюда | ТТК 631 | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | 6,58 | 8,85 | 1,09 | 65,79 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| Сметана | ТТК 664 | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,03 | 23,23 | 2,35 | 0,05 | 15,92 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,05 |
| Котлеты "Белорусские" | ТТК 563 | 100 | 6,48 | 7,90 | 5,27 | 105,89 | 13,22 | 23,39 | 1,96 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,22 |
| Горошница | ТТК 570 | 200 | 4,83 | 3,43 | 33,23 | 210,40 | 88,72 | 84,60 | 6,75 | 0,00 | 24,00 | 0,86 | 0,00 | 0,00 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | ТТК 623-50 | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,24 | 3,22 | 1,58 | 0,41 | 2,01 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,80 |
| Яблоко | ТТК 669 | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | 19,20 | 10,80 | 2,64 | 13,20 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 12,00 |
| Фруктовые пастилки | ТТК 1073 | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 1116 | 24,35 | 33,88 | 116,11 | 851,76 | 181,47 | 158,69 | 13,97 | 172,17 | 24,01 | 1,02 | 0,00 | 24,88 |
| Итого за день | | 1756 | 41,62 | 51,42 | 196,45 | 1 378,94 | 269,58 | 204,65 | 15,49 | 212,65 | 30,49 | 1,10 | 0,00 | 36,15 |
| 4 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | ТТК 511 | 200 | 4,05 | 2,57 | 21,46 | 162,22 | 101,42 | 39,38 | 1,03 | 148,31 | 10,25 | 0,15 | 0,00 | 0,44 |
| Масло сливочное | ТТК 657 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Залежанка из творога | ТТК 1170 | 100 | 9,86 | 3,01 | 28,18 | 141,25 | 148,39 | 21,35 | 0,47 | 185,83 | 64,89 | 0,04 | 0,00 | 0,25 |
| Сметана | ТТК 664 | 25 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,21 | 27,10 | 2,74 | 0,06 | 18,57 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,06 |
| Какао с молоком | ТТК 610 | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | 95,52 | 21,70 | 0,68 | 85,22 | 10,44 | 0,03 | 0,00 | 0,45 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 585 | 19,30 | 18,80 | 82,00 | 581,90 | 374,83 | 85,17 | 2,24 | 440,94 | 85,63 | 0,22 | 0,00 | 1,20 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | ТТК 675/1 | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | 22,54 | 13,72 | 0,59 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 9,80 |
| Суп из овощей с фасолью | ТТК 640 | 250 | 1,60 | 3,48 | 9,15 | 70,69 | 21,78 | 15,21 | 0,60 | 40,10 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 6,40 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для I блюда | ТТК 631 | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | 6,58 | 8,85 | 1,09 | 65,79 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| Паста "Школьная" с томатом | ТТК 523 | 250 | 11,38 | 20,30 | 44,63 | 395,52 | 22,07 | 26,18 | 2,21 | 155,35 | 0,00 | 0,22 | 0,00 | 0,83 |
| Морс ягодный | ТТК 971 | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,08 | 91,36 | 14,00 | 0,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 4,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Мандарин | ТТК 665/1 | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 41,01 | 33,88 | 10,53 | 0,10 | 16,27 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 16,72 |
| Итого за прием | | 991 | 23,74 | 27,50 | 113,99 | 776,55 | 122,91 | 75,15 | 7,40 | 278,33 | 0,00 | 0,55 | 0,00 | 38,33 |
| Итого за день | | 1576 | 43,04 | 46,30 | 195,99 | 1 358,45 | 497,74 | 160,32 | 9,64 | 719,27 | 85,63 | 0,78 | 0,00 | 39,53 |
| 5 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | ТТК 675/1 | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | 22,54 | 13,72 | 0,59 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 9,80 |
| Гуляш из филе индейки | ТТК 890 | 100 | 10,12 | 11,35 | 13,21 | 161,96 | 12,17 | 13,23 | 0,95 | 126,50 | 5,36 | 0,03 | 0,00 | 0,40 |
| Каша гречневая рассыпчатая | ТТК 571 | 180 | 4,21 | 6,31 | 19,95 | 173,99 | 17,50 | 145,55 | 4,90 | 0,00 | 21,60 | 0,31 | 0,00 | 0,00 |
| Сок фруктово-овощной | ТТК 630 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,60 | 86,48 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | 14,00 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 4,00 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | ТТК 604 | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52,00 | 19,89 | 0,00 | 0,80 | 0,00 | 0,00 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 625 | 19,40 | 18,80 | 79,00 | 548,04 | 86,10 | 180,50 | 10,04 | 140,50 | 26,96 | 0,48 | 0,00 | 14,20 |
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | ТТК 676/1 | 80 | 0,86 | 0,16 | 4,08 | 20,33 | 10,98 | 15,68 | 0,71 | 20,38 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 19,60 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | ТТК 637 | 250 | 5,50 | 5,93 | 16,03 | 131,80 | 30,63 | 19,43 | 0,92 | 41,23 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 7,54 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для I блюда | ТТК 631 | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | 4,39 | 5,90 | 0,73 | 43,86 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,05 |
| Сметана | ТТК 664 | 20 | 0,48 | 2,64 | 0,66 | 28,68 | 15,48 | 1,56 | 0,03 | 10,62 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Котлета "Морское диво" | ТТК 1374 | 100 | 7,46 | 3,95 | 7,71 | 149,00 | 14,29 | 0,00 | 0,29 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,59 |
| Пюре картофельное | ТТК 589 | 200 | 1,67 | 4,54 | 33,00 | 164,44 | 53,66 | 38,50 | 1,41 | 0,00 | 18,19 | 0,16 | 0,00 | 13,92 |
| Папикот из плодов шиповника | ТТК 627 | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | 12,30 | 3,40 | 0,63 | 3,40 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 200,00 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | ТТК 500 | 50 | 3,23 | 6,23 | 15,17 | 98,30 | 0,57 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 4,80 | 0,00 | 0,02 | 0,42 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 971 | 27,12 | 26,18 | 117,65 | 820,79 | 144,35 | 85,14 | 4,73 | 120,83 | 23,02 | 0,30 | 0,02 | 242,66 |
| Итого за день | | 1596 | 46,52 | 44,99 | 196,65 | 1 368,83 | 230,45 | 265,64 | 14,77 | 261,33 | 49,98 | 0,78 | 0,02 | 256,85 |
| 6 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из помидор с маслом | ТТК 1106/1 | 85 | 0,85 | 8,47 | 3,88 | 94,16 | 23,91 | 15,36 | 0,74 | 21,13 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 19,37 |
| Жаркое по - Петровски | ТТК 520 | 250 | 14,10 | 10,26 | 34,59 | 285,03 | 35,60 | 41,38 | 5,87 | 285,75 | 393,50 | 0,22 | 0,00 | 18,95 |
| Чай с лимоном | ТТК 614 | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,80 | 2,55 | 0,69 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Мандарин | ТТК 665/1 | 110 | 0,83 | 0,31 | 13,41 | 54,01 | 33,88 | 10,53 | 0,10 | 16,27 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 16,72 |
| Итого за прием | | 695 | 19,40 | 19,92 | 82,01 | 573,00 | 95,94 | 67,95 | 6,78 | 323,14 | 393,50 | 0,31 | 0,00 | 56,09 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | ТТК 676/1 | 50 | 0,54 | 0,10 | 2,55 | 12,71 | 6,86 | 9,80 | 0,44 | 12,74 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 12,25 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | ТТК 637 | 250 | 5,50 | 5,93 | 16,03 | 131,80 | 30,63 | 19,43 | 0,92 | 41,23 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 7,54 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,05 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для 1 блюда | ТТК 631 | 25 | 4,78 | 2,43 | 0,15 | 41,60 | 5,49 | 7,38 | 0,91 | 54,83 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,07 |
| Сметана | ТТК 664 | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 | 15,49 | 1,57 | 0,03 | 10,61 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Биточек "Нежный" | ТТК 1395 | 100 | 12,01 | 8,51 | 14,50 | 216,86 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Картофель, запеченный из отварного | ТТК 586 | 180 | 3,76 | 5,45 | 36,83 | 197,80 | 23,42 | 40,34 | 1,61 | 0,00 | 0,00 | 0,17 | 0,00 | 15,98 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | ТТК 629 | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | 12,03 | 6,87 | 2,41 | 12,03 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 3,44 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Апельсин | ТТК 1032 | 165 | 1,49 | 0,33 | 16,95 | 46,86 | 56,10 | 21,45 | 0,50 | 37,95 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 99,00 |
| Итого за прием | | 1041 | 32,40 | 25,98 | 119,65 | 825,90 | 152,07 | 107,51 | 6,82 | 170,20 | 0,00 | 0,33 | 0,00 | 138,81 |
| Итого за день | | 1616 | 47,80 | 41,78 | 202,65 | 1 363,68 | 188,98 | 125,81 | 9,94 | 170,20 | 11,52 | 0,52 | 0,00 | 138,96 |
| 3 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Сыр порционный | ТТК 1034 | 35 | 2,17 | 3,24 | 0,00 | 31,43 | 132,00 | 0,00 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Биточки "Чикен топ" | ТТК 538/1 | 100 | 9,30 | 8,49 | 17,89 | 213,97 | 14,94 | 0,00 | 1,34 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 |
| Рис припущенный | ТТК 582 | 180 | 2,47 | 4,86 | 38,35 | 164,30 | 7,05 | 27,50 | 0,00 | 0,57 | 12,96 | 0,04 | 0,00 | 0,01 |
| Напиток "Каркаде" | ТТК 628 | 200 | 0,02 | 0,01 | 4,57 | 10,30 | 4,05 | 0,89 | 0,05 | 0,64 | 0,17 | 0,00 | 0,00 | 0,10 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Фруктовая легга | ТТК 1072 | 15 | 0,05 | 0,72 | 12,15 | 48,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 580 | 17,40 | 17,82 | 96,00 | 580,00 | 158,04 | 28,39 | 1,52 | 1,22 | 13,13 | 0,07 | 0,00 | 0,11 |
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" | ТТК 638 | 250 | 1,32 | 6,21 | 7,17 | 92,46 | 9,44 | 12,11 | 0,47 | 39,58 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 3,50 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для 1 блюда | ТТК 631 | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | 6,58 | 8,85 | 1,09 | 65,79 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| Сметана | ТТК 664 | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,68 | 15,49 | 1,57 | 0,03 | 10,61 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| Тефтели рыбные с соусом | ТТК 1376 | 100 | 6,65 | 3,60 | 17,61 | 142,00 | 64,02 | 28,99 | 0,51 | 138,40 | 38,25 | 0,06 | 0,00 | 0,00 |
| Капуста тушеная | ТТК 585 | 200 | 8,22 | 8,57 | 43,49 | 247,08 | 89,92 | 31,26 | 1,51 | 62,28 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 36,76 |
| Мандарин | ТТК 665/1 | 110 | 0,83 | 0,31 | 13,41 | 54,01 | 33,88 | 10,53 | 0,10 | 16,27 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 16,72 |
| Компот из свежих груш (виг. 50) | ТТК 1237-50 | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,40 | 3,08 | 1,57 | 0,41 | 1,91 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,80 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 961 | 26,73 | 24,82 | 116,84 | 769,99 | 224,47 | 95,55 | 4,14 | 335,66 | 38,25 | 0,22 | 0,00 | 58,40 |
| Итого за день | | 1541 | 44,12 | 42,64 | 212,84 | 1 349,99 | 382,51 | 123,94 | 5,66 | 336,88 | 51,38 | 0,29 | 0,00 | 58,50 |
| 4 День | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | ТТК 506 | 200 | 4,39 | 2,58 | 15,43 | 104,10 | 94,63 | 10,81 | 0,10 | 69,23 | 10,56 | 0,03 | 0,00 | 0,46 |
| Масло сливочное | ТТК 657 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | 2,40 | 0,00 | 0,00 | 3,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Творожник с кокосом | ТТК 511 | 100 | 6,20 | 4,50 | 9,80 | 96,30 | 67,05 | 11,31 | 0,44 | 91,69 | 42,36 | 0,04 | 0,00 | 0,00 |
| Молоко сгущенное | ТТК 662 | 25 | 2,12 | 2,11 | 13,30 | 79,35 | 76,75 | 8,50 | 0,05 | 54,75 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,25 |
| Какао с молоком | ТТК 610 | 200 | 1,06 | 0,85 | 8,04 | 50,16 | 95,52 | 21,70 | 0,68 | 85,22 | 10,44 | 0,03 | 0,00 | 0,45 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Яблоко | ТТК 669 | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | 19,20 | 10,80 | 2,64 | 13,20 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 12,00 |
| Итого за прием | | 705 | 17,72 | 17,80 | 83,60 | 535,80 | 355,54 | 63,12 | 3,90 | 317,09 | 63,40 | 0,15 | 0,00 | 13,16 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--|
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощные ассорти (огурцы, помидоры) | ТТК 674/1 | 100 | 2,01 | 0,30 | 8,91 | 43,29 | 36,63 | 33,28 | 1,47 | 66,56 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 15,75 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | ТТК 642 | 250 | 3,70 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | 32,30 | 18,02 | 0,67 | 39,65 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 12,14 | |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 | |
| Говядина отварная для 1 блюда | ТТК 631 | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | 4,39 | 5,90 | 0,73 | 43,86 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,05 | |
| Сметана | ТТК 664 | 18 | 0,44 | 2,38 | 0,59 | 25,81 | 13,94 | 1,41 | 0,03 | 9,55 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | |
| Митболы с сыром | ТТК 544/1 | 100 | 7,39 | 10,81 | 12,97 | 161,04 | 8,45 | 0,00 | 1,07 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Горошина | ТТК 570 | 180 | 4,35 | 3,09 | 29,91 | 189,36 | 79,85 | 76,14 | 6,07 | 0,00 | 21,60 | 0,78 | 0,00 | 0,00 | |
| Напиток "Минутка" | ТТК 1031 | 200 | 1,07 | 0,11 | 15,00 | 59,86 | 11,57 | 4,93 | 1,27 | 7,73 | 0,17 | 0,01 | 0,00 | 2,10 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого за прием | | 919 | 26,19 | 27,40 | 116,51 | 766,44 | 189,18 | 140,35 | 11,32 | 168,17 | 21,80 | 0,92 | 0,00 | 30,57 | |
| Итого за день | | 1624 | 43,91 | 45,20 | 200,11 | 1 302,24 | 544,73 | 203,47 | 15,23 | 485,26 | 85,20 | 1,07 | 0,00 | 43,73 | |
| 5 День | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | ТТК 672 | 30 | 0,86 | 0,17 | 2,97 | 21,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Палочки рыбные | ТТК 1377 | 114 | 7,42 | 7,20 | 17,76 | 154,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Пюре картофельное | ТТК 589 | 180 | 1,50 | 4,09 | 29,70 | 148,00 | 48,29 | 34,65 | 1,27 | 0,00 | 16,37 | 0,14 | 0,00 | 12,53 | |
| Чай с лимоном | ТТК 614 | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,80 | 2,55 | 0,69 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,04 | |
| Печенье "Кексенки с конфитуром" | ТТК 1393 | 50 | 2,50 | 5,45 | 7,30 | 142,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого за прием | | 624 | 15,90 | 17,80 | 87,86 | 605,00 | 50,84 | 35,34 | 1,35 | 0,00 | 16,37 | 0,14 | 0,00 | 13,58 | |
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | ТТК 670 | 110 | 1,04 | 6,12 | 7,93 | 105,92 | 14,49 | 13,14 | 0,54 | 31,95 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 7,09 | |
| Суп картофельный с рисом | ТТК 641 | 250 | 1,60 | 6,90 | 14,68 | 89,98 | 12,47 | 17,52 | 0,60 | 44,13 | 0,00 | 0,06 | 0,00 | 4,60 | |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 | |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | ТТК 522 | 250 | 15,83 | 11,22 | 25,71 | 328,64 | 148,05 | 24,48 | 1,84 | 256,50 | 31,73 | 0,11 | 0,00 | 0,61 | |
| Морс ягодный | ТТК 971 | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,08 | 91,36 | 14,00 | 0,00 | 2,80 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 4,00 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Говядина отварная для 1 блюда | ТТК 631 | 25 | 4,77 | 2,43 | 0,15 | 41,57 | 5,49 | 7,38 | 0,91 | 54,83 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,07 | |
| Итого за прием | | 886 | 26,66 | 27,17 | 95,68 | 769,91 | 196,55 | 63,19 | 6,71 | 388,22 | 31,73 | 0,42 | 0,00 | 16,87 | |
| Итого за день | | 1510 | 42,56 | 44,97 | 183,54 | 1 374,91 | 247,40 | 98,52 | 8,06 | 388,22 | 48,10 | 0,56 | 0,00 | 30,44 | |
| 6 День | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак или Полдник льготная категория | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | ТТК 679/1 | 90 | 0,69 | 2,96 | 2,86 | 54,64 | 26,06 | 11,64 | 0,52 | 32,64 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 9,79 | |
| Сыр порционно | ТТК 1034 | 40 | 5,78 | 8,64 | 0,00 | 83,82 | 352,00 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Печень тушеная в томатном соусе | ТТК 526 | 100 | 3,85 | 2,50 | 9,00 | 82,13 | 17,65 | 15,14 | 205,51 | 4,50 | 35,09 | 60,51 | 0,86 | 0,16 | |
| Рис цветной | ТТК 584 | 170 | 2,67 | 1,19 | 27,14 | 100,59 | 8,25 | 23,90 | 0,53 | 0,00 | 6,12 | 0,04 | 0,00 | 0,68 | |
| Напиток "Грушенька" | ТТК 626 | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | 1,10 | 0,52 | 0,13 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого за прием | | 650 | 16,40 | 15,80 | 71,72 | 470,00 | 405,07 | 51,20 | 207,04 | 37,84 | 41,21 | 60,57 | 0,86 | 10,73 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Обед льготная категория | | | | | | | | | | | | | | |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | ТТК 674/1 | 100 | 2,01 | 0,30 | 8,91 | 43,29 | 36,63 | 33,28 | 1,47 | 66,56 | 0,00 | 0,07 | 0,00 | 15,75 |
| Суп из овощей с фасолью | ТТК 640 | 200 | 1,60 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | 21,78 | 15,21 | 0,60 | 40,10 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 6,40 |
| Зелень | ТТК 671 | 1 | 0,03 | 0,00 | 0,09 | 0,44 | 2,06 | 0,67 | 0,02 | 0,82 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,50 |
| Говядина отварная для 1 блюда | ТТК 631 | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | 6,58 | 8,85 | 1,09 | 65,79 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,08 |
| Биточек "Домашний" | ТТК 552 | 100 | 6,21 | 10,53 | 11,04 | 226,46 | 19,78 | 17,29 | 1,50 | 0,00 | 0,72 | 0,11 | 0,00 | 0,20 |
| Рагу овощное | ТТК 590 | 200 | 8,30 | 9,00 | 32,30 | 204,35 | 42,34 | 41,84 | 91,72 | 1,44 | 0,00 | 0,14 | 0,00 | 35,10 |
| Напиток из плодов шиповника | ТТК 627 | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | 12,30 | 3,40 | 0,63 | 3,40 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 200,00 |
| Яблоко | ТТК 669 | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | 19,20 | 10,80 | 2,64 | 13,20 | 0,00 | 0,04 | 0,00 | 12,00 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | ТТК 609 | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | ТТК 608 | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого за прием | | 1001 | 28,43 | 27,02 | 116,30 | 817,50 | 160,67 | 131,34 | 99,66 | 191,30 | 0,75 | 0,43 | 0,00 | 270,03 |
| Итого за день | | 1651 | 44,83 | 42,83 | 188,02 | 1 287,50 | 565,73 | 182,54 | 306,70 | 229,14 | 41,96 | 61,01 | 0,86 | 280,77 |
| Среднедневное значение за 2 неделю | | 1581 | 45,16 | 44,44 | 196,73 | 1 368,96 | 402,92 | 163,39 | 59,86 | 357,52 | 48,75 | 10,69 | 0,14 | 94,09 |
| Среднедневное значение за 2 недели | | 1 601 | 45,40 | 45,99 | 195,55 | 1 368,22 | 346,87 | 177,66 | 36,25 | 372,32 | 80,16 | 5,72 | 0,07 | 94,88 |

Стоимость питания 414 руб. в день

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности(приложение № 11 к настоящим Правилам).

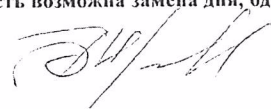
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

И.о.руководителя производственной службы



И.М.Бородина