

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий**  
**МБОУ лицея имени генерал-майора Хисматулина В.И.**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** организация и проведение спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий с обучающимися во внеурочное время

Направление деятельности	Содержание	Срок	Ответственные
<b>Организационно-методическая деятельность</b>			
Дополнительные образовательные (общеразвивающие) программы программы физкультурно-спортивной направленности	Разработка и утверждение дополнительных образовательных (общеразвивающих) программ на 2024-2025 учебный год	апрель 2024 г.	Руководитель ЦДОД Лакман В.Р., Руководитель ШСК Осипов С.Ю. Педагоги дополнительного образования
Планирование деятельности ШСК	1. Положение ШСК 2. План работы ШСК 3. План спортивно-массовых мероприятий 4. Расписание ШСК на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Осипов С.Ю. Педагоги дополнительного образования
Выборы актива ШСК	Выборы актива и состава ШСК	август-сентябрь	Заместитель директора по ВВВР Кочетовский М.В. Руководитель ЦДОД Лакман В.Р., Руководитель ШСК Осипов С.Ю.
Создание Совета Клуба	Информационная работа с классными руководителями, обучающимися, родителями (законными представителями)	сентябрь	Руководитель ШСК Осипов С.Ю. Педагоги дополнительного образования
Методические мероприятия	Участие в семинарах, конференциях, вебинарах с целью обмена опытом	в течение учебного года	Руководитель ЦДОД Лакман В.Р., Руководитель ШСК Осипов С.Ю. Педагоги дополнительного образования
Конкурсные мероприятия различного уровня	Участие в конкурсах муниципального, регионального, всероссийского и международного уровней	в течение учебного года	Руководитель ШСК Осипов С.Ю. Педагоги дополнительного образования

	физкультурно-спортивной направленности		
Контроль деятельности ШСК	1. Контроль проведения занятий 2. Проверка ведения журналов учета	в течение учебного года	Руководитель ЦДОД Лакман В.Р., Руководитель ШСК Осипов С.Ю. Педагоги дополнительного образования
Спортивные мероприятия, праздники, конкурсы, смотры, спартакиады	1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий 2. Охват участия обучающимися в спортивных-массовых мероприятиях 3. Подготовка команд для участия в мероприятиях	в течение учебного года	Руководитель ШСК Осипов С.Ю. Педагоги дополнительного образования
Охват обучающимися в этапах сдачи норм ВСФК «ГТО»		сентябрь 2023- январь 2024	Руководитель ШСК Осипов С.Ю.
Информационное обеспечение ВСФК «ГТО»	1. Размещение информации о мероприятиях по ВСФК «ГТО» на сайте лица: - нормативные документы - положение о ВФСК «ГТО» - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы 2. Размещение информации на информационном стенде	сентябрь	Заместитель директора по ВВВР Кочетовский М.В., Руководитель ШСК Осипов С.Ю.
Документация по фиксации результатов сдачи ВФСК «ГТО»	Протоколы физической подготовленности. Учебные нормативы по усвоению навыков, умений по развитию двигательных качеств	в течение учебного года	Заместитель директора по ВВВР Кочетовский М.В., Руководитель ШСК Осипов С.Ю.
<b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b>			
Работа с родителями	Знакомство родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, учебными	сентябрь	Руководитель ШСК Осипов С.Ю.

	нормативами, правилами включения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режим школьного дня		
Работа с классными руководителями	Организовать консультации для классных руководителей по вопросам организации физкультурной работы в классе	сентябрь	Руководитель ШСК Осипов С.Ю.

**Мероприятия  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
На 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м.	1	сентябрь
2.	Бег на 30,60,100 м.	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1,2 км.	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-5	сентябрь
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
9.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
10.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	февраль
11.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
12.	Плавание на 10,15,25,50 км.	1-5	февраль
13.	Бег на лыжах на 1,2,3,5 км.	1-5	март
14.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
15.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План  
мероприятий муниципальных, региональных, всероссийских международных уровней  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** подготовка команд к участию в муниципальных, региональных, всероссийских международных мероприятиях

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>
1.	Легкоатлетический кросс «Золотая Осень»	сентябрь
2.	Туристический слёт «Золотая Осень»	сентябрь
3.	Туристический слёт для учащихся муниципальных общеобразовательных организаций подведомственных департаменту образования Администрации города	сентябрь
4.	Окружные соревнования «Школа безопасности»	сентябрь
5.	Городская военно-спортивная игра «Зарница»	сентябрь
6.	Городская военно-спортивная игра «Полигон»	сентябрь
7.	Окружной слет юных казаков, посвященный Победе в Великой Отечественной войне	сентябрь
8.	Региональный этап военно-спортивной игры «Зарница»	октябрь
9.	Городская спартакиада допризывной молодежи «Резерв»	в течение года
10.	Открытое первенство МБУ ЦСП «Сибирский легион»	ноябрь
11.	Открытое первенство ЦП «Дельфин» по спортивному туризму в закрытых помещениях	декабрь
12.	Лицейская спартакиада по военно-спортивным играм	февраль
13.	Всероссийский форум «Молодые интеллектуалы России»	февраль
14.	Международный слет юных патриотов «Равнение на Победу!»	февраль
15.	Открытое первенство клуба «Север» по спортивному туризму в закрытых помещениях	февраль
16.	Открытое первенство города по спортивному ориентированию	март
17.	Региональный этап смотра-конкурса на звание «Лучший казачий кадетский класс Уральского федерального округа»	март
18.	Региональный этап Всероссийской военно-спортивной игры «Казачий Сполох»	март
19.	Сбор воспитанников кадетских корпусов и школ из регионов Российской Федерации	март
20.	Слет спортивных школьных клубов образовательных организаций города	апрель
21.	Окружной кадетский сбор «Равнение на Победу!»	апрель
22.	Туристские походы (8-часовые, походы выходного дня и т.д.)	октябрь, февраль, апрель