



Кадеты, вперед!

Выпуск № 3
15 декабря 2020 года



«Наш лучший друг и учитель» - так говорят кадеты Анжела и Виктория о своей маме. Стр.6

От редакции

Мама... С чем у вас ассоциируется это слово? Мама... нежность, любовь, забота, тепло, спокойствие. Только мамы руки могут

снять боль одним прикосновением, только мамин голос может успокоить и поддержать в трудную минуту, только мама...

Мама не оставит тебя никогда. Это человек, который, казалось бы, может и

успевает всё. Давайте скажем нашим мамам СПАСИБО, они тоже нуждаются в нашей любви, уважении и помощи, они это заслуживают.

Спасибо вам, дорогие наши мамы, за вложенные

в нас силы, любовь и доброту. Наши победы - это ваша заслуга, ваш труд, ваше упорство.

Этот номер газеты для вас!

**Редакция газеты
«Кадеты, вперед!»**

Кадеты, вперед!

ПОЗДРАВЛЯЕМ

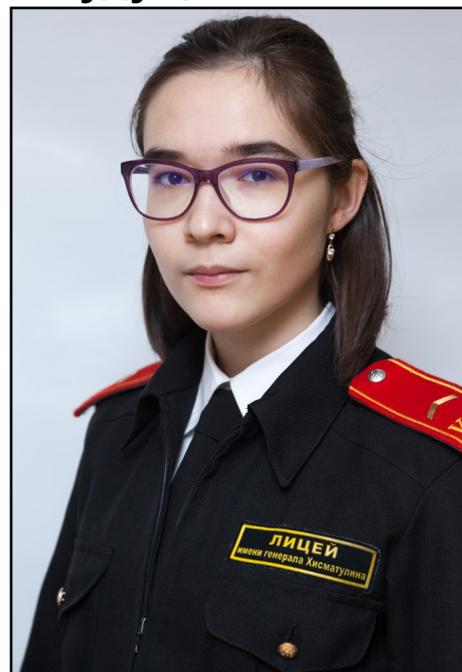
Всероссийский дистант-форум
научной молодежи
«Шаг в будущее»



I место
Колмакова Алина, 10-1
Научный руководитель -
Амышева
Ирина Анатольевна



III место
Яничева Анжела, 10-1
Научный руководитель -
Фисун
Марина Владимировна



III место
Аминева Кристина, 10-2
Научный руководитель -
Свистовцова
Оксана Юрьевна

Два года назад с Ириной Анатольевной Амышевой, моим научным руководителем, мы решили исследовать развитие телевидения в Сургуте. Работа с исторической направленностью «Становление, развитие и социокультурная роль сургутского телевидения (на материалах телекомпании «СургутИнформ-ТВ»)» велась на протяжении около полугода. В это время мы изучали научную литературу по теме, архивы телекомпании, брали интервью у основателей «СургутИнформ-ТВ», и многое другое, что в итоге превратилось в полноценную исследовательскую работу.

Хочу сказать спасибо всем, кто поддерживал меня. И отдельная благодарность, конечно же, замечательному преподавателю. Спасибо, Ирина Анатольевна, эта исследовательская работа много значит для меня, ведь мы вместе вложили в нее много времени и сил. Я рада победе во Всероссийской конференции, это стало для меня огромным опытом!

Первое, о чём мне хочется сказать, - это слова благодарности моему научному руководителю - Фисун Марине Владимировне и моей маме Яничевой Наталье Петровне. Они помогли мне во всём: не жалели своего времени и сил, благодаря им я смогла достичь такого высокого результата. Победа на Всероссийском уровне - это и их награда по праву.

Моя работа «Влияние салициловой кислоты на предпосевную обработку семян» о действии салициловой кислоты и регулятора роста «Циркон» на параметры прорастания семян кукурузы и томата.

Занять 3-е место на таком высоком уровне для меня - это огромное достижение, результат, к которому мы стремились в течение трех долгих лет. И мне очень приятно знать, что наше исследование считают одной из лучших на Всероссийском уровне! Искренне надеюсь, что смогу достичь ещё больших результатов в будущем!

Моя работа «Восприятие вины в подростковом возрасте» была нацелена на выяснение, как подросток воспринимает вину и какие факторы вызывают чувство вины. С моим научным руководителем Оксаной Юрьевной Свистовцовой нам было важно найти рекомендации для подростков, чтобы облегчить чувство вины, потому что у подростков в период кризиса переходного возраста эмоции выдвигаются на первое место, уступая здравому смыслу.

Писать исследовательскую работу было довольно сложно, ведь мы брали не одну методику, а несколько. Сравнивали. Но самое сложное для меня было расшифрование психологических формулировок, написанных научным языком. К сожалению, мы решили оставить перспективу этой работы, но я обязательно продолжу работу над другими исследовательскими проектами.

Огромное спасибо моему руководителю Оксане Юрьевне за помощь, знания и заботу!

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по истории

I место - Брит Александра, 10-1
II место - Сахтаев Ильяз, 10-1
Учитель - Амышева Ирина Анатольевна.

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по обществознанию

II место - Горина Анастасия, 9-2
Учитель - Максимова Наталия Исаковна.
III место - Назаров Глеб, 10-1
Учитель - Андрущак Неля Ивановна.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

X научная конференция школьников «Новое поколение и общество знаний»

В Сургутском государственном педагогическом университете состоялась юбилейная X научная конференция школьников

«Новое поколение и общество знаний», в дистанционном формате. Среди победителей и призеров есть имена и наших кадет:

I место

Секция «История» - Гук Валерия, 11-2 (научный руководитель Ирина Анатольевна Амышева).

III место

Секция «Иностранный язык» - Бухаров Иван, 9-1

(научный руководитель Кристина Валерьевна Беседина).

Секция «Обществознание» - Сливина Екатерина, 11-1 (научный руководитель Андрущак Неля Ивановна).

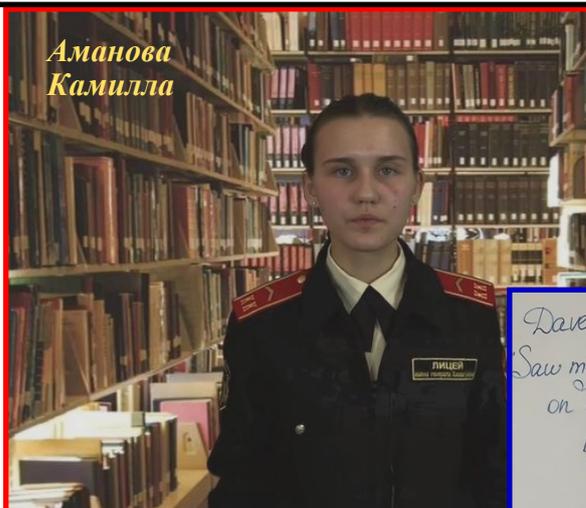
МОЛОДЦЫ!

Конкурс чтецов на иностранных языках

С 10 ноября по 30 ноября 2020 года в дистанционном формате прошел четвертый городской конкурс чтецов на иностранных языках, организованный МБОУ СШ № 31. В конкурсе приняли участие 24 школы, 72 участника. Учащиеся не только декламировали стихи и прозу на английском, немецком и французском языках, но также показали свои музыкальные таланты и навыки в области ИКТ технологий. От всей души поздравляем кадет - победителей и призера конкурса.

Секция английского языка (5-8 классы):
Призер (2 место) – Закиев Радмир, 6-2 (учитель Баун Мария Олеговна).

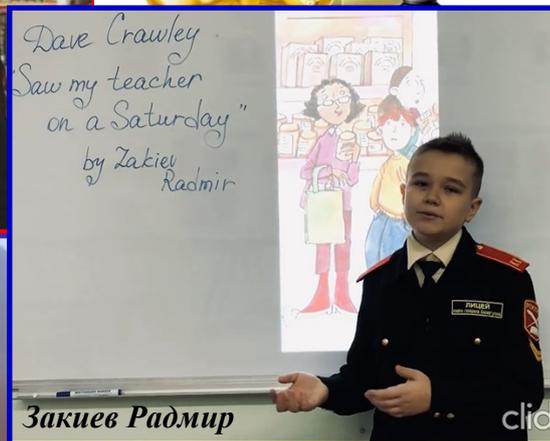
Секция английского языка (9-11 классы):
Победитель (первое место) – Аманова Камилла, 9-2 (учитель Харламова Лия Линаровна).



*Аманова
Камилла*



Кирилюк Марианна



Закиев Радмир

Секция немецкого языка (5-8 классы):

Победитель (первое место) – Кирилюк Марианна, 6-1 (учитель Беседина Кристина Валерьевна).

Мы гордимся вами!

Пресс-центр лицея

О главном

Я очень счастливая!

У каждого есть человек, с которым можно разделить и радость, и горе. Вот у меня - это моя мама. Её зовут Инна Малиновская. Она у меня самая лучшая!

Мы много времени проводим вместе. Она очень добрая и справедливая. Я хочу рассказать об одном интересном случае.

Я очень долго мечтала о собаке. Примерно три года. Но родители не были готовы к покупке. Особенно папа. Он все время придумывал разные причины и отговорки. И вот однажды он уехал в командировку, а мы с мамой отправились по делам. Возвращаемся домой, подходим к квартире и... Я слышу протяжный крик соседки «Стооооо!». Я оборачиваюсь, а там, в углу, зажавшись, лежит маленькая собачка. Как только я присела, она с радостью прыгнула ко мне прямо в руки. Но соседка подошла и аккуратно забрала собачку.

Спустя минут десять ко мне подходит мама и говорит: «Может, возьмём эту собачку?». Я была в шоке. Я и подумать не могла, что мама, которая сама так долго запрещала собаку, скажет это... И вот уже два года у меня есть собака, и я - очень счастливая!

Спасибо, мамочка! С праздником, моя любимая!

Карина Ляшенко, 5-2



Карина с мамой

Морковный торт

Без прекрас и преувелечений могу твердо сказать, что моя мама - самый лучший человек в мире! Она всегда поддержит, успокоит, поймёт, даст совет, поможет, выслушает.

Обычно в мероприятиях, посвященных Дню матери, есть конкурсы, в которых нужно назвать как можно больше слов, описывающих маму. Так вот, я всегда выигрываю. Ведь я очень, очень, очень люблю ее!

Марина Владимировна Пушкарева



А ещё мы с мамой любим вместе печь морковный торт. Вот его рецепт.

Коржи:

- Морковь-250 г.
- Яйца-3 шт.
- Масло растительное-150 мл.
- Мед-25 г.
- Сахар-150 г.
- Мука пшеничная-220 г.
- Разрыхлитель-2ч.л.

Крем:

- Сметана 20-30%
- Сахар-50 г.
- Ванильный сахар-5 г.

Морковный торт всегда получается вкусный и нежный, потому что в него вложена любовь и забота.

Мама - самый главный человек в жизни каждого ребенка. Берегите её!

Пушкарева Полина, 7-1



Дина с мамой и сестрой Дагират

Мой лучший друг!

Мою маму зовут Бурляйт. Она самый лучший человек в мире! Мама всегда меня поддержит и поможет в трудных ситуациях. С ней я могу поболтать о разном, вместе посмеяться за чашечкой чая. Мама очень веселый и жизнерадостный человек. Когда я бываю грустной, она пытается меня развеселить и поднять мне настроение.

Также моя мама очень вкусно готовит! Мне очень нравится мамин пирог с мясом и сладкий рулетик. Но больше всего мне нравится выбирать с мамой одежду. Мы долго ходим по магазинам, и шоппинг проходит очень весело. Мама для меня - подруга, с которой можно поболтать, поделиться проблемами и мыслями. Я рада, что именно я стала дочерью такой прекрасной мамы! Спасибо тебе за все, мама! Я люблю тебя!

Алакаева Дина, 7-3

Подарок маме

Мамам приятно получать подарки не только на праздник, но и каждый день. Это могут быть цветы, хорошая оценка ребенка, помощь по хозяйству и просто ласковое слово.

Какие подарки получали мамы наших учителей и сотрудников лицея?

Моя мама живет далеко от меня. И в этот день я, по доброй традиции, звоню ей и пою песню: "Мама - первое слово", что трогает её до слёз. Моя дочь рассказывает ей стихотворение про мам. А вот к маме мужа мы едем в гости с красивым букетом цветов и вкусным тортом!

**Зам.директора по УВР
Светлана Николаевна
Конюхова**



На День матери я подарил маме красивые серьги. Подарок я сделал утром, как только она проснулась. Весь день мама ходила в новых сережках.

**Учитель истории
Вохминцев
Василий Александрович**



Каждый год я стараюсь удивить свою маму подарком. Это могут быть фруктовые букеты, букеты из цветов в виде животных и т.д. В этом году я подарила фигурные пряники, которые были не только по теме праздника, но и очень вкусные!

**Учитель
английского языка
Беседина
Кристина Валерьевна**



Моя мама очень простая женщина, она радуется любому подарку. Я всегда привожу ей подарки из любого своего путешествия по нашей стране или другим странам, и она с гордостью показывает это своим подругам. Это может быть платок, кошелек, оливковое масло, мед. Мы живем с мамой в разных городах и редко видимся, поэтому лучшим подарком от меня, по ее словам, стали две наши совместные поездки в санаторий. Мы много гуляли, вспоминали мое детство и юность, говорили о радостях и проблемах нашей жизни...

**Зам.директора
по УВР
Инна
Леонидовна
Бекреева**



Помню, как я подарила маме варежки, которые тайком от неё вязала. А нитки для варежек я купила на сэкономленные деньги. Она была очень удивлена моим подарком и долго меня благодарила.

**Педагог-психолог
Воденяпина
Татьяна Алексеевна**



Так наши мамы с мужем находятся далеко от нас, то мы в этот день поздравляемся только по телефону. Но в этом году мы смогли к ним съездить и подарить вот такой пряничный домик.

**Учитель русского языка и литературы
Яна Вячеславовна Малькова**



Счастливая мама!

Мама - создание хрупкое снаружи, но поистине сильное внутри. На материнские плечи ложатся хлопоты о доме, заботы о семье, о детях, ещё наши мамы занимаются карьерой. Каждая мама - герой по-своему.

В праздник День матери мы взяли интервью у Натальи Петровна Яничевой, мамы, воспитывающей двух дочерей, Анжелу (10-1) и Викторию (8-1).

Корр.: Наталья Петровна, Вы в молодости сколько планировали иметь детей?

Н.П.: Когда я начала задумываться о материнстве, то четко представляла, что у меня будет много деток. Так и получилось. У меня двое замечательных дочек, они всегда вместе, поддерживают друг друга. Я счастлива, что я их мама!

Корр.: В какой семье воспитывались Вы? В какие праздники, кроме Дня рождения, поздравляли свою маму?

Н.П.: В семье я была единственным ребёнком. Всегда у меня были с родителями тёплые и доверительные отношения. Многого, что у меня есть сейчас - это их заслуга, я их очень сильно люблю и благодарю за всё!

Не было каких-то определённых праздников, когда я поздравляла маму. Я любила радовать её просто так. Устраивала маме мини-концерты, где придумывала для неё песни и танцы.

Корр.: Какие чувства Вас переполняли, когда у Вас родился первый ребёнок?

Н.П.: Думаю, что не одна мама на свете не забудет появления её ребенка. Это чувство трудно описать

словами. Когда родились мои дочери, мне казалось, что никого нет счастливей, чем я.

Корр.: Как проходит Ваш День матери?

Н.П.: Каждый год мои любимые девочки меня удивляют букетом цветов, вкусным завтраком или поделками, сделанными своими руками, что и было в этом году. Без внимания не остаются и наши родные бабушки, которых мы любим и ценим.

Корр.: Что для Вас как для матери является самым главным?

Н.П.: Самым главным для меня является любовь, внимание, забота, и, конечно, незабываемое время, проведённое с моими детьми. Я стараюсь поддерживать девочек в сложных ситуациях и оберегать

их от ненужных разочарований, давая почувствовать поддержку и внимание.

Корр.: Вы считаете себя строгой мамой?

Н.П.: Я не считаю себя строгой мамой. Стараюсь своим детям быть другом. Есть, конечно, определённые ограничения, но главное, сохранить при этом взаимопонимание и доверие.

Корр.: Как Вы решаете трудности в отношениях с детьми, если они возникают?

Н.П.: Как и в любой семье, трудности в отношениях иногда возникают, но мы стараемся найти общее решение. Нужно давать свободу детям, но не терять контроль над их действиями. А это возможно, если вы готовы идти на компромиссы.

Корр.: У Вас есть мечта?

Н.П.: Дети - это самое

главное и ценное, что есть в моей жизни. Я хочу, чтобы они добились больших успехов в жизни, были самостоятельными, добрыми и искренними людьми.

Корр.: Если бы Вы могли начать жизнь сначала, что-нибудь поменяли бы?

Н.П.: Скорее нет, я благодарна тому, что у меня есть.

Корр.: Вы считаете себя счастливым человеком? И в чем оно заключается?

Н.П.: Счастье мамы - в счастье её детей. Счастье для меня - быть просто мамой. Берегите и цените тех, кто рядом, и тогда вы поймёте, что такое счастье!

Корр.: Как бы одним предложением Вы могли бы сказать о своих детях?

Н.П.: Для каждого родителя их дети самые лучшие во всём, так и для меня.

Корр.: Наталья Петровна, что Вы пожелаете нашим девушкам-кадеткам как будущим мамам?

Н.П.: Хочется пожелать душевного спокойствия, успеха, сопутствующего во всём, прекрасного здоровья, крепких отношений в семье и огромного счастья.

От такого душевного разговора на сердце поселяется любовь и спокойствие, радость и уверенность, что и подтверждают дочери Натальи Петровны: «Самым дорогим человеком для нас является мама. Наша мамочка приветливая, добрая, нежная и жизнерадостная. Она умеет поддерживать нас в трудную минуту и дать дельный совет. Она мастерица на все руки: умеет вышивать крестиком, вязать разными способами и вкусно готовить. Мы её очень любим!».

Марина Пагони, 11-1

Фото из семейного Архива Яничевых



Наталья Петровна Яничева - мама, друг и мастерица!

С места событий

Интересно!

Полезно!

Важно!

23 октября наш лицей посетила специалист по социальной работе психоневрологического диспансера Борщева Яна Вячеславовна. Не нагружая нас презентациями и сложными понятиями, она рассказала кадетам 9-х классов о вреде наркотических веществ и современных его аналогов. Современные наркотики, по словам Яны Вячеславовны, это далеко не наркотики опийной группы, куда входит героин, который был раньше, сегодня среди несовершеннолетних такие психотропные вещества не регистрируются. «Сегодня среди несовершеннолетних имеет распространение такое вещество как насвай, который наркотиком, как таковым, не является, - сказала Яна Вячеславовна, - однако он очень быстро формирует зависимость. Вообще среди несовершеннолетних (до 18 лет) распространены производные конопли и амфетамины-стимуляторы». Разговор на встрече коснулся и спайсов - синтетического наркотика, то есть амфетамина.

Как всегда, на таких встречах ребята узнают много нового, делают выводы, осознают действительность, и наша встреча не была исключением. Ребятам встречи очень понравились:

«Было просто великолепно. Интересная подача информации. Я считаю, что такие занятия должны проводиться чаще. Яна Вячеславовна была бесподобна!».

**Бронникова
Сюзанна, 9-2**

«Сделала для себя какие-то новые открытия и выводы. Очень благодарна за такой урок. Было очень интересно».

Босая Анна, 9-2



Более подробно узнать о вреде наркотиков и о работе Яны Вячеславовны мы решили после встречи в личной беседе.

- Почему вы решили работать в психоневрологическом диспансере (ПНД)?

- Я всегда хотела быть в медицине, хотела быть врачом. К сожалению, не получилось учиться в медицинском направлении и пришлось довольствоваться образованием в СурГУ совершенно по другой специальности. Но тем не менее меня всегда окружали врачи. И видимо судьба всё-таки расставила свои

приоритеты - я работаю в медицинском учреждении, но не врачом. Вот уже три года я - специалист по социальной работе, чем очень довольна.

- Вы сказали, что перевелись недавно в детское отделение, почему?

- Изначально я работала в наркологическом отделении медико-социальной реабилитации, где работа ведется со взрослым населением, старше 18 лет. Но в какой-то момент мне захотелось работать именно в детском отделении. Почему? Потому что сложилось такое убеждение, что взрослым очень часто

уже не можешь помочь: то состояние, в котором они прибывают - это норма. С детками обстоят дела по-другому. Всегда можно поговорить, рассказать о последствиях пагубного влияния наркотиков. Они более внушаемы, идут на контакт.

- Вам нравится ваша работа?

- Да, я очень люблю свою работу. Я считаю, что те обстоятельства, которые привели меня на работу в ПНД, складывались на протяжении всей моей сознательной жизни. Я нахожусь исключительно на своем месте.

- Давайте представим, что у Вас есть микрофон, и вас может слышать весь мир. Чтобы бы Вы сказали?

- Я бы попросила людей жить радостями сегодняшнего дня. Чтобы они получали удовольствие от каждой прожитой минуты, чтобы эмоции украшали их, чтобы они старались найти себе как можно больше позитивных моментов.

Вот такой разговор у нас получился с Яной Вячеславовной. Ответ на последний вопрос является хорошим итогом полезной встречи. Ребята, наслаждайтесь временем, которое вам дано, живите и дарите положительные эмоции, и тогда в жизни все будет складываться в положительном ключе!

Анастасия Горина, 9-2

Фото автора

От редакции: поздравляем Яну Вячеславовну с Днем матери, маму Мирослава Борщева, кадета 9 класса 2 взвода.



Конкурс

Я – спортивный комментатор!

«Спортом интересуются многие, а болельщики особенно ждут каждое объявление с нетерпением.

Поэтому важно оперативно передать им все, что мы знаем.

Мария Гончарова,
студентка Высшей школы журналистики и массовых коммуникаций СПбГУ

Я еще не стала настоящим спортивным комментатором, но уже сегодня я чувствую в себе эти способности: часто рассказываю о волейболе своим одноклассникам, беру интервью у тренера и у членов команды, информирую о новостях волейбола в своем Instagram.

Среди множества видов спорта я хочу вам рассказать о волейболе неслучайно, так как сама занимаюсь этим видом спорта уже не первый год. Я очень люблю волейбол! Но ещё больше я люблю рассказывать о нем, о разных видах волейбола. Пользуясь случаем, расскажу и вам. Существует много разновидностей волейбола: пляжный волейбол (в нем участвуют только по два человека в команде, играя на песке), мини-волейбол (в нем участвуют три-четыре игрока), гигантский волейбол (в нем могут участвовать до 100 человек на одном поле или только шесть человек на площадке играют большим мячом), пионербол (в нем участвуют шесть человек,

ловя мяч и кидая его обратно) и другие виды.

Волейбол как другие виды спорта приносит большую пользу человеку – развиваются все группы мышц, укрепляется иммунитет, сердечно-сосудистая система, улучшается глазомер и осанка. Формируются положительные качества, которые обязательно пригодятся в жизни: трудолюбие, ответственность, стремление к победе, дисциплинированность и смелость. Волейбол учит работать в команде и помогает наладить контакт со сверстниками. Не требует больших финансовых затрат: для тренировок вне секции понадобится только сетка, мяч и товарищи по команде. Волейбол учит правильно падать, а это умение очень пригодится в жизни.

В нашем городе есть спортивная школа СДЮСШОР «Аверс», где занималась Вита Акимова. Сегодня она – чемпионка Европы и России по волейболу. Именно вышеназванные качества при занятии волейболом помогли ей добиться высоких результатов, благодаря которым девушку позвали в училище олимпийского резерва при казанском «Динамо». Сейчас сургутянка тренируется под руководством известной российской спортсменки Екатерины Гамовой. Я много изучаю материалов о Вите и часто разговариваю о ней с бывшим когда-то тренером Акимовой.

Продолжаем знакомить с лучшими работами конкурса «Юнкор года - 2020». Виолетта Орлова (7-3), которая в номинации «Мир вокруг нас», завоевала II призовое место. Поздравляем, Виолетта!

- Алексей Игоревич, как Вы приняли решение стать тренером?

- Когда я был студентом пятого курса, мне предложили поработать тренером, думал, что надолго не останусь, но влюбился в волейбол и принял решение остаться...

- А сколько лет Вы работаете тренером?

- Я работаю тренером восемь лет.

- У Вас есть знаменитые выпускники?

- Да, ее зовут Акимова Вита, она чемпионка Европы и чемпионка России!

- Что для Вас волейбол?

- Волейбол – часть моей жизни!

Сама я занимаюсь волейболом уже семь лет в команде спортивной школы СДЮСШОР «Аверс». Вместе со своей командой я уже побывала на соревнованиях в Челябинске, Нижнем Тагиле, Перми. Я уже получила огромный игровой опыт, посмотрела, как играют другие команды, учла свои и других спортсменов ошибки. Весь этот игровой опыт в совокупности с огромным желанием становится «Лучше, Выше, Сильнее» помогает мне развиваться. На сегодняшний день я являюсь членом сборной ХМАО-Югры. Как говорится «Начало положено». За все свои успехи, кроме тренера, я очень благодарна своим родителям, которые всегда меня поддерживают и помогают во всех моих начинаниях.

Благодаря спорту у меня отличное здоровье, много



друзей, мне не бывает скучно, потому что я каждый день тренируюсь. Еще я приобрела такие жизненные качества как сплочённость, дружелюбность, внимание, выносливость, внимательность, умение работать в команде. Мне понравилось быть спортивным корреспондентом, это очень интересно и увлекательно. Еще мне понравилось брать интервью у своего тренера.

Мой любимый спортивный комментатор – это Губерниев Дмитрий Викторович. Мне очень нравится его речь и эрудиция. И пусть он комментирует лыжный спорт, но все же я очень хочу, чтобы именно такие эмоции как у Губерниева были в озвучивании матча, где буду играть я!

Кстати, 2 июля – международный день спортивного журналиста. Именно в этот летний день 1942 года во французской столице сформировалась ассоциация спортивной прессы. Так что, 2 июля поздравляйте всех спортивных журналистов! И меня!



Издание МБОУ лицея имени генерал-майора Хисматулина В. И.
Редакторы выпуска - Фисун С. В., Кочетовский М. В.
Ответственный за выпуск - Саптиярова Л. А. Фото Абзалова О.Д.,
Юные журналисты номера - Марина Пагоны, Дина Алакаева, Полина Пушкарева,
Карина Ляшенко, Виолетта Орлова, Анастасия Горина.
Номер подписан 14.12.2020 г. Тираж - 50 экз.